



ÍNDEX

Índex	02
Editorial	02
Festes, cultura i tradicions	03-06
Associacions i entitats	07-17
Ajuntament	18-20
Comerç actiu	21
Salut i bellesa	22-24
Lectura	25
Parlem de	26-27
Esports	28-29
Arxiu històric	30
Fruits de la terra	31
Grups municipals	32
Cuina	33
El teu racó	34
Ara toca	35

DEL POBLE

Revista municipal
de Bell-lloc d'Urgell

Edició número 22

Publicació semestral
Dipòsit legal: L-473-2007

Edita:

Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Direcció i Coordinació:

Nadir Castells
ncastells@bell-lloc.cat

Equip de redacció i Correcció:

Carles Folguera Amorós
Samira Inssani
Judith Pinós Pedrós
Teresa Roca Pla

Disseny i Publicitat:

CREACIÓ disseny & fotografia
T. 600441919



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell

Plaça Major 8,
25220 Bell-lloc d'Urgell (Lleida)
Tel. 973 56 01 00
www.bell-lloc.cat
ajuntament@bell-lloc.cat

TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT DE BELL-LLOC

Oficines	973 560100
Fax	973 560562
Dispensari mèdic	973 717200
Veu pública	973 717010
Escola Ramon Farrerons	973 560611
Centre Municipal de Serveis Socials	973 111250
Llar d'infants (Los Vaillets)	973 560895
Pavelló poliesportiu	607 320409
Piscines	662 340775
Allotjament	662 196329

TAXI 636 213070

CONSELL COMARCAL PLA D'URGELL

Mollerussa 973 711313

EMERGÈNCIES 112

ATENCIÓ CIUTADANA 112

MOSSOS D'ESQUADRA 112

Lleida 973 700050

Mollerussa 973 701685

POLICIA Lleida 091

POLICIA MUNICIPAL Lleida 092

Mollerussa 973 602000

GUÀRDIA CIVIL Balaguer 973 445950

BOMBERS 112

Lleida 973 242397

Mollerussa 973 601080

CREU ROJA Mollerussa 973 711282

ICS (CAP) Mollerussa 973 711164

CORREUS Bell-lloc 973 560706

EDITORIAL

Us presentem un nou número de la revista Del Poble en el que hi trobareu el testimoni de la intensa activitat de la nostra localitat durant els darrers sis mesos de l'any 2016.

Les associacions i entitats fan que Bell-lloc estigui viu i actiu i elles s'encarreguen també de traslladar aquest testimoni a aquestes pàgines.

També hem tingut propostes variades des de l'Ajuntament. I hem mantingut les noves seccions inaugurades recentment, que ens ajuden a conèixer una mica més els emprenedors locals, ens nodreixen de consells de salut i bellesa, ens ofereixen propostes de lectura, i ens aproximen a temes diversos sobre natura, cultura i educació.

Gaudiu-ne!

Equip de redacció

BIBLIOPISCINES 2016

Ha arribat un altre agost i la biblioteca fa presència a les tardes de les piscines municipals. Revistes i llibres, la majoria infantils, van a trobar nous horitzons a la recerca de lectors vagarosos que entre bany i entrepà es deixen seduir per un conte, una revista o un grapat de colors per crear realitats imaginàries en un full de paper.



Bàsicament una estoneta de lleure i cultura en un raconet a l'aixopluc del sol, on petits i grans, en les tardes caloroses de dimarts i dijous, poden esvaïr cabòries i crear il·lusions.

Amb l'objectiu de promoure la lectura i donar a conèixer els serveis de la biblioteca, fem aquesta activitat que, any rere any, es ben acollida entre els banyistes. Desitgem que un any més trobeu en aquest espai un servei útil i plaent!!!!

Podeu consultar aquesta notícia i moltes altres, i assabentar-vos de les novetats editorials al blog de la biblioteca: <http://bibliobell-lloc.blogspot.com.es> ■

L'ONZE DE SETEMBRE

L'Ajuntament de Bell-lloc va celebrar, com cada any, la Diada de l'Onze de Setembre amb una sèrie d'actes commemoratius.

El diumenge dia 11, a partir de les 10.30 hores a la plaça 11 de Setembre, es va dur a terme l'ofrena floral i la lectura del manifest, amb representants del municipi, entitats i veïnat. A continuació, a la plaça Catalunya, va tenir lloc un esmorzar popular gratuït. ■



LA FESTA MAJOR DE SETEMBRE

"La Festa Major és una oportunitat per poder fer coses conjuntes, participant-hi tots, sense limitacions, col·laborant i

respectant-nos. Crec que pot ser un bon punt de partida per fer coses conjuntes.

A més, pot ser el moment escaient per relacionar-nos: els joves, els grans, els adults i també incloure-hi els nouvinguts. Els pobles d'avui en dia cada cop són més cosmopolites. Bell-lloc no n'és una excepció. Hem de conèixer amb altres persones de diferent llengua, cultura, religió...i hem d'aconseguir que tots plegats (ells i nosaltres) ens integrem amb un esforç d'adaptació i d'integració per poder conservar i potenciar: les nostres tradicions, la nostra cultura, la nostra llengua, amb respecte, responsabilitat i col·laboració". Fragment del pregó de la Festa Major de Setembre 2016 a càrrec del sr. Josep Carné Teixidó, president de la FATEC (podeu consultar el text íntegre al web de l'Ajuntament).

I justament, tal com expressa en el seu pregó el sr. Josep Carné, un any més, la Festa de Major de Bell-lloc es va convertir en una celebració en la qual petits, joves i grans van sortir al carrer per gaudir de les diferents activitats i propostes organitzades des de l'Ajuntament i des de les diferents entitats del municipi.

La festa es va inaugurar el dimecres 28 de setembre amb la imposició de la bandes a les pubilles, dames, hereus i cabalers, que enguany han estat, en categoria infantil: Marta Folguera

636 21 30 70

Miquel Bosch

taximiquel@gmail.com



taxi Bell-lloc

Ismael Bellet
pintura
DECORATIVA·INDUSTRIAL

Tel. 676 80 66 15 ismabellet@gmail.com
Pl. Creu del Terme 1, 1r 1a 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

Montserrat, Maria Belmonte Sanz, Laia Pont Puiggené, Leandro Andrés Rulló, Adrià Roca Pérez i Pere Jaume Roca Niña; i en categoria juvenil: Alba Folguera Montserrat, Paula Castells Folguera, Aida Ballesté Seyós, Albert Fuentes Bori i Jaume Jovells Jiménez.

Durant l'acte va tenir lloc també el lliurament de premis del concurs de cartells i el tradicional pregó que inaugurava quatre dies de festa grossa amb un programa variat en el que no hi van faltar música, esports, cultura i tradició.

La Selvatana, Trio Alea, Montgrins van ser les orquestres encarregades de posar el ritme als balls, ballades de sardanes i concerts més tradicionals; mentre que Pastorets Rock i NaróSound Discomòbil van ser els encarregats de les sessions d'esperit més jove, precedides de Correbars i Correfocs.

Petits i grans van tenir espectacles per al seu gust, amb "Els exploradors de l'aigua" i els monòlegs de Víctor Parrado, respectivament.



Durant els dies de festa es van presentar diversos projectes, com el de la 1a Fase de Modernització del Reg de la Col·lectivitat N-16 dels Canals d'Urgell; el del poemari "Partícules captives", acompanyat d'exposició fotogràfica i recital musicat; i també van tenir lloc les presentacions dels equips del Club Patí Bell-lloc i l'Àthetic Club Bell-lloc de futbol.

Entre les activitats esportives, destacar també les d'iniciació al bàsquet, celebrades el dissabte al matí, i els diferents partits, de les tres modalitats esportives, disputats els dies de festa. Com ja és tradició, el diumenge al matí va tenir lloc un recorregut de caça seguit d'esmorzar.

Al poble, engalanat per l'ocasió, es van celebrar trobades, com la de Plaques de Cava, dissabte, i la de puntaires, diumenge. I durant tota la Festa Major es van poder visitar les exposicions: "Pla d'Urgell Sardanista" i la de quadres de punt de creu i nines, de l'Associació de Dones (notícies recollides en els articles de les respectives associacions). ■

LA CASTANYADA

La vigília de Tots Sants els catalans celebrem la castanyada menjant castanyes i panellets acompanyats d'una mica de moscatell. De



manera col·lectiva, formant part de diferents entitats o a nivell particular, amb colles d'amics o en família, ens reunim per fer celebrar la tardor.

Així, al nostre municipi els menuts de l'escola bressol juntament amb les seves famílies i l'equip d'educadores, van gaudir de l'arribada de la castanyera i van realitzar un berenar al pati del recinte escolar. Els alumnes de l'escola Ramon Farrerons es van vestir de castanyers, castanyeres, boletaires i marrameus i van gaudir molt de la celebració. Els joves de l'Esplai van torrar castanyes a la plaça Catalunya. I els socis de la llar dels jubilats es van reunir per celebrar aquesta festa. ■

NADAL I REIS

El mes de desembre va arribar carregat de propostes per tal de celebrar les festes nadalenques amb tot el veïnat.

El dia de l'Orelleta a la llar dels Jubilats, el 6 de desembre, va inaugurar el calendari festiu durant el qual vam poder gaudir d'obres de teatre com "El diari franc de l'Anna" i els tradicionals "Pastorets Catalans".

També van tenir lloc la xerrada sobre l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques, a càrrec del Dr. Salvador Vila, en motiu de la Marató de TV3.

Els menuts de l'escola Bressol van ser els grans protagonistes del



©Creació



©Creació

Pessebre Vivent.

I els nens i nenes de l'escola Ramon Farrerons van realitzar una cantada de nadesques pel poble.

El 31 de desembre, la Sala de la Cultural va acollir el Gran Soper de

Cap d'Any seguit d'una sessió de ball a càrrec de l'orquestra Banda Sonora.

I del 23 de desembre al 5 de gener, petits i joves del poble, van gaudir d'una vacances divertides i actives al Parc de Nadal.



ELS PATGES

El dia 1 de gener estava marcat en vermell, ben vistós, en el calendari de totes les nenes i nens del Bell-lloc, ja que aquest era el dia en que ens visitarien els patges de Ses Majestats Reials per recollir les cartes que amb tanta il·lusió havien escrit tots.

Per tal de poder amenitzar una mica l'espera, que sempre es fa

OBERT
TOTS ELS DIES DE L'ANY

www.flairesiflors.es

T.973 205 400 · 615 187 430

Av. les Garrigues 27-29, 25001 LLEIDA
Av. de Madrid 28, 25002 LLEIDA

Floristeries
Flaires
i Flors



llarga en aquests moments, els més petits varen poder gaudir d'inflables de diferents mides i formes a la sala La Cultural.

Per fi, els patges varen fer la seva arribada triomfal al ritme de la Marxa Radetzky i entre confeti de colors. Es van asseure als seus trons especials i varen començar a rebre tots els petits que així ho volgueren, demanant quins regals els feia més il·lusió i explicant que aquell any havien portat molt bé i que, per tant, es mereixien tot el que demanaven a la llista.

ELS REIS

Com cada any, les famílies del poble es varen encaminar, després

de passar una bona estona amb l'espectacle infantil a La Cultural, a la Plaça Lluís Companys per rebre Ses Majestats Reials però quina va ser la sorpresa de tots en veure que no havia cap de les carrosses i, que en el seu lloc, hi havia tres carboners carregats de carbó! Més d'un i d'una es va espantar de debò, aquest any potser sí que els tocava només carbó i cap regal...

Quan ja era fosc, per fi Ses Majestat arribaren a la plaça acompanyats de la Patrulla Canina, els Trolls i els amics de la Dory. Però les sorpreses no semblaven acabar, els tres carboners es van atansar a les carrosses i, per part de Ses Majestats, se'ls va lliurar una

llarga carta negra, a cada un, on s'indicaven els noms d'aquells que aquest any no rebrien regals, quin patir!

La rua per tot el poble va transcorre tranquil·la i el discurs de Ses Majestat ens va fer riure molt, però tots esperàvem el mateix, que comencassis a repartir els regals que amb tanta il·lusió esperàvem!

Des de la redacció de la revista podem garantir, gràcies a la informació que ens van fer arribar els joves que ajuden a Ses Majestats, que havien repartit molt poc carbó, esperem que l'any vinent encara en sigui molt menys!. ■



AGRUPACIÓ SARDANISTA

El passat dia 6 d'Agost de 2.016, al Parc Municipal de Bell-lloc, vam celebrar el 27è Aplec de Sardanes, organitzat per l'Agrupació Sardanista i amb el suport de l'Excm. Ajuntament del nostre poble. L'Aplec es va celebrar per primera vegada al Parc Municipal, al costat de la Cultural i creiem que va ser un lloc molt adient i cèntric per fer aquesta activitat.

Com cada any, es va poder sopar a la fresca amb entrepans calents, gelats i servei de bar i les més de 400 persones que vam assistir i participar de l'Aplec vam gaudir d'una bona nit de sardanes amb la cobla Jovenívola d'Agramunt i l'exhibició molt vistosa i



espectacular de punts lliures de la Colla Dolç Infern de Lleida. Esperem que per molts anys puguem continuar gaudint de la nostra dansa al nostre poble.

Una altra activitat que l'Agrupació sardanista va organitzar durant



els dies de la Festa Major de Sant Miquel va ser una exposició que amb el títol de Pla d'Urgell Sardanista, va recollir en diferents plafons fotografies i records de les activitats sardanistes que els 7 pobles participants a l'exposició hem anat fent a la nostra comarca durant els darrers 50 o 60 anys. Va ser un record i un reconeixement a tots els que amb el seu esforç i amor a la nostra dansa han col·laborat a mantenir viva la sardana. ■

ASSOCIACIÓ DE DONES "FLOR DE LIS"

L'associació va començar el mes de setembre amb una excursió a la Vall de Boí el 10 de Setembre. Vam visitar les diferents fonts i jardins del balneari de Caldes de

Boí, vam pujar amb taxi fins al pla d'Aigüestortes, on vam passejar tot gaudint de la zona i de la natura en general. Feia un temps esplèndid. Per la tarda vam visitar les esglésies de Santa Maria de Taüll i Sant Climent de Taüll amb la projecció del vídeo i la projecció de les pintures damunt les pedres de l'església. Va ser un dia força complert.

L'exposició per la Festa Major va estar inaugurada per les autoritats. Es van poder contemplar els quadres de la Sra Mercè Mor i les nines de la Sra Rosa M^a Codina. Hi havia moltes hores de feina i dedicació en cada peça.

Com cada any vam celebrar el tradicional acte musical per Santa Cecília. El 26 de Novembre la



10 Mb
sense permanència
sense sorpreses

15 €
+iva

● PROVA-HO UN MES
SENSE COMPROMÍS

● USUARIS A BELL-LLOC
DES DE 2014

● SERVEI TÈCNIC QUALIFICAT
RÀPIDA ACTUACIÓ

● CONNEXIÓ DE QUALITAT
A QUALESVOL INDRET



TECNOLOGIA LLIURE S.C.P.

T. 973 975 931 · contacte@tecnologialliuere.com

coral Units pel Cant de Lleida va fer un recital a l'església Sant Miquel. L'acte es va finalitzar amb la interpretació d'una peça conjunta amb la participació dels components de la coral Noves Veus. Va ser un acte espontani i va ser molt aplaudit per tots els assistents.

El dissabte 10 de desembre es va col·laborar amb "La Marató" de tv3. Per celebrar el 25è aniversari, enguany es va fer conjuntament amb el grup de teatre "Som els que Som" i la seva companyia jove. Es representà l'obra "El diari franc de l'Anna". En finalitzar l'obra es va dur a terme el tradicional sorteig de regals dels diferents col·laboradors. Es va recaptar la quantitat de 3398.50€



El dimecres 14 de Desembre es va dur a terme el curset de cuina Nadalena a càrrec de la senyora Ramona Gomà, a les escoles Ramon Farrerons. Agraïm a la seva participació i direcció per dur-lo a terme.



El dijous 15 de Desembre va tenir lloc una conferència a càrrec del Doctor Salvador Vila per fer-nos adonar de la importància dels temes tractats per la marató d'aquest any, dedicada a l'Ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques.



L'Associació agraeix a tothom que d'una manera o un altra ha participat en els actes i activitats organitzats. També us encoratja a continuar-ho fent. Moltes gràcies. ■



ASSOCIACIÓ DE JOVES FESTA DE L'ESCUMA

La calor del juliol, un any més, fou la gran aliada per celebrar la festa de l'escuma. Primer els més petits i seguidament tot aquell qui va voler, l'Associació de Joves organitzà activitats aquàtiques a les piscines municipals i donà coca i xocolata pels participants. Tot seguit, i amb una música ben animada, la jordana acabà amb gairebé dues hores d'escuma al mateix recinte.

L'estiu és una data molt important per a tots els bell-lloquins, però ja no seria el mateix sense l'escuma que any rere any s'emporta tot el protagonisme gràcies als nostres joves.

OFRENA 11 DE SETEMBRE

L'Associació de joves també col·laborarà en l'ofrena floral de la diada de Catalunya, un any més no va poder estar-se de portar un ram de flors a la senyera que engalana el nostre poble.

SOPAR DEL JOVENT

La llesca de pa de dos pams i mig de l'agost del 2015 va tornar a ser la protagonista l'agost del 2016 al carrer Pau Casals. Després del gran èxit del primer sopar del Jovent, l'Associació va batre el rècord d'assistents en la celebració del segon sopar del Jovent. Gairebé 300 persones ompliren el carrer de punta a punta, tots ells degustaren el sopar preparat pels propis joves de l'Associació amb molt esforç i alegria.

Després de sopar, i per celebrar l'èxit de reunir des dels més petits als més grans en un sopar popular, un grup de versions animà la festa fins ben entrada la matinada. Un sopar convertit en festa i esperant que sigui una tradició; la intenció de l'Associació és aconseguir mostrar al poble que els joves volem formar part d'aquest, disposats a participar amb totes les edats, entitats i activitats del poble.





FESTA MAJOR

Si el poble està de festa, l'Associació de Joves Bell-lloquins té l'obligació moral d'aportar el seu granet d'arena. Un any més el tret de sortida el donà el centenar de persones que participaren al Correbars; una activitat que s'hauria d'anomenar tradició. De bar en bar vam veure la posta de sol jugant i passant una molt bona estona.

Tot seguit, i gairebé sense parar, el Correbars deixà pas al Correfocs. L'Ajuntament va estar molt encertat reunint dins del foc des dels més petits, als joves i als pares de família, revivint una tradició



catalana que es trobava a faltar. El Correfocs acabà a la Cultural, allà l'Associació de Joves ja n'havia preparat una altra de bona. El grup lleidatà de rock català, Pastorets Rock, va aixecar el teló i tots els culs de les cadires; ningú va poder resistir-se a saltar i ballar totes les seves cançons, sobretot la conegudíssima "Som de l'Oest". Després el Dj Narósound acompanyà als sobrevivents fins a la primera llum del dia. Donant per acabada una altra nit del Jovent per recordar després d'un dia rodó gràcies a la implicació dels joves del nostre poble.

VIOLÈNCIA VIAL

Els accidents de trànsit estan sent els encarregats de robar moltes vides, també vides de bell-lloquins i bell-lloquines que per distracció seva o d'algú altre, al volant van perdre la vida. Des de l'Associació vam voler celebrar un any més el dia contra la violència vial, recordant les víctimes amb la lectura d'un manifest i reivindicant la importància de posar els cinc

sentits a la carretera. "No estem sols en aquest món i tots tenim ganes d'arribar a casa sans i estalvis", resumia en una sola frase el manifest mostrant la intenció que tingué l'Associació en la seva lectura i després es commemorà l'escultura del Parc Municipals amb una ofrena floral molt emotiva. S'espera reduir el nombre de víctimes i l'any vinent poder anunciar que el nombre ha estat menor.



REUNIÓ AMB EL JOVENT PER L'OBERTURA DEL LOCAL DEL JOVENT

El recinte del local del Jovent preveu obrir les seves portes properament. Ara per ara encara no hi ha cap data establerta a causa de problemes externs als membres de l'Associació; no obstant això, a finals d'any s'organitzà una reunió amb els joves des del 1999 al 2004 per explicar les noves intencions

Pujol



Tel. 973 60 11 00 www.prefabricatspujol.com
Plaça de l'Esport, 1-25230 Mollerussa (Lleida)



EURO HOGAR

Carme Yuste

t. 973 197 272 C. Major 36, ALCOLETGE

de l'Associació, el funcionament i el que suposarà tornar a obrir el local. Esperem que ben aviat puguem anunciar l'obertura i que les seves instal·lacions estiguin disponibles durant molt temps pels joves més joves. ■



AMPA LLAR D'INFANTS LOS VAILETS

Després d'un calorós estiu ple de dies de piscina i platja, va arribar el setembre. Per alguns, era la continuació de la rutina i per d'altres va suposar l'inici d'una nova etapa. Un espai desconegut, nous companys, activitats, el menjador escolar, aprendre a compartir (tant el material com a l'adult), respectar als altres... I, el més important, veure com els pares i les mares s'acomoden i marxen.

La sortida d'algunes famílies de la llar per anar a P3 també va comportar canvis a la Junta de l'AMPA. Ens vam incorporar noves famílies i es va crear la nova Junta amb moltes ganes de treballar conjuntament per als nostres fills i filles.

Els dies van anar passant, a les aules es van anar establint nous vincles entre companys i mestres i també van arribar les celebracions. La primera va ser la Castanyada. Des de la muntanyana, va vindre la castanyera carregada de castanyes i moniatos. Ja feia temps que no ens venia a veure i vam estar molt contents que tornés. Al matí, vam sortir a rebre-la i ens va coure les castanyes. Vam ballar amb ella i ens ho vam passar molt bé! A la tarda, les mares i els pares de l'AMPA vam organitzar un berenar

al pati de la llar i vam jugar una estona. També va ser la primera trobada de les famílies, en la que ens vam conèixer tots.



Al cap d'unes setmanes, el Tió Major ens va avisar que el primer diumenge de desembre els tions arribaven a la nostra Pineda Municipal, cansats i morts de gana! Tants dies de camí per arribar a la nostra vil·la... Sort que hi vam anar ben preparats: un bon sac ple de mandarines i no podia faltar la manta per abrigar-los. Un cop vam arribar a la Pineda, ens va costar molt trobar-los, estaven ben amagats! Tots eren molt diferents: alguns tenien celles i bigotis, d'altres portaven la barretina, n'hi havia de més petits i altres de més grans... Per celebrar l'arribada dels tions, vam fer un aperitiu familiar.

Uns dies després va arribar el tió de la llar i cada dia ens tocava portar-li menjar perquè ens cagués moltes coses als nens i nenes de la llar. Als de casa també els vam atipar molt! I, com ja és tradició, per 8è any consecutiu des de l'AMPA es va organitzar el Pessebre Vivent.

Van ser-hi representades les tres escenes: els dimonis amb les seves banyes i les forques amb moltes ganes de fer foc, ens volien cremar a tots!, els pastorets i les pastorettes preparats per treballar i fer el pa i, finalment, el naixement amb l'arribada dels tres Reis d'Orient a adorar al nen Jesús.





Abans del dia de Nadal, per primer cop a la llar, vam rebre una visita molt especial: el Pare Noel!!! Va vindre des del Pol Nord amb el seu trineu a portar regals per a tots.

Com a agraïment, el vam convidar a berenar i ens vam fer fotos amb ell. Així, va poder començar la seva ruta per tot el món. Per a nosaltres, va ser l'última festa de l'any amb les famílies.

Aquest any nou, l'AMPA continuarà amb les mateixes ganes i la mateixa il·lusió de gaudir plegats de la resta de celebracions i activitats que ens queden pendents! ■



AMPA RAMON FARRERONS

Tornem a aprofitar l'oportunitat que ens brinda La Revista del poble per fer-vos a mans de les diferents activitats que hem dut a terme en els últims mesos.

Al mes de juny vam acomiadar el curs organitzant una gran festa en forma de sopar i amb l'animació de la Betty i del mag Gregor.

Al setembre vam iniciar el curs amb moltes ganes, decidint fer alguns canvis per bé millorar el servei que donem als nens del col·legi que es queden a dinar al menjador, introduint algunes novetats, com ara contractar una empresa de serveis perquè gestioni el monitoratge i la supervisió tècnica de cuina i menjador, o en els menús sorpresa canviar el regalet per quelcom més cultural com ara el sorteig d'entrades per anar a veure el Lleida Basquet i el Lleida Esportiu.

Amb el nou curs han començat també les activitat extraescolars, totes en associació amb diferents entitats, com ara els clubs de bàsquet i hoquei, l'acadèmia Bellsons amb l'anglès, l'hora del conte amb la biblioteca pública i com a novetat el teatre amb l'acadèmia Fabra de Mollerussa.

El que sí hem continuat fent, ja quedant instaurat quasi com una tradició, és la recollida d'aliments per col·laborar amb El Gran Recapte d'Aliments.

Només falta anomenar que en aquesta època nadalenca que acabem de passar, hem col·laborat, juntament amb l'ajuntament, en l'esmorzar del dia de la cantata de nades. Que el Tió ha canviat les l·laminadures per un joc de taula per cada nen i que hem tingut les sempre agradables visites del Pare Noel i ses majestats els reis d'Orient. Us adjuntem unes fotografies on es veuen alguns dels moments descrits anteriorment.

Salutacions per tothom i ens trobem a la propera edició de la Revista! ■



COLÒNIES

El dia 20 de juliol de 2016, acampats i monitors ens disposàvem a viure moltes aventures a la casa de colònies El Mirador, al Port del Comte, per primer cop a la història dels campaments del nostre poble. Vam fer la volta al món amb l'objectiu de viure plegats 12 dies plens d'experiències multiculturals. Durant aquestes colònies, la cuina va tenir un paper molt important.

El Joan ens va preparar un munt de plats de diferents països i cultures, perquè tots poguéssim sentir-nos

Instal·lacions J. BOADELLA

Llum·Aigua·Gas
Calefacció·Aire condicionat

JORDI BOADELLA IBAÑEZ Mòbil 646 886 269
C. Fuster i Rabés 21 Bell-lloc inst.boadella@gmail.com



DENTALOFFICE

info@dentaloffice.cat
Av. de la Pau, 26 baixos, 25230 Mollerussa
T. 973 60 11 52 · 640 35 52 19

TRACTAMENTS:
Implantologia i cirurgia bucal · Periodòncia
Ortodòncia · Odontopediatria · Odontologia estètica i conservadora

TRACTAMENTS ESPECIALS:
Homeopatia · Fisioteràpia · Nutrició
Treball mandibular · Medicina estètica facial



més a prop del país que visitàvem cada dia. Amb la panyoleta al coll i una brúixola que ens acompanyava, vam

al món amb 12 dies, vam arribar a Catalunya. Vam aprendre balls populars de països com Itàlia i Índia, receptes típiques de Marroc, Mèxic

A més, vam tenir l'oportunitat de tornar a gaudir de l'alta muntanya durant els 12 dies, i això ens va permetre tenir moltes excursions a l'abast. Els nois i noies de Ruta van coronar el Pedró dels Quatre Batlles i el Puig de les Morreres, des del qual van gaudir d'unes vis-tes espectaculars. Segona etapa, va visitar unes ermites de La Coma i la Pedra, va pujar fins al Coll de Jou, amb els nens i nenes de primera etapa, amb qui van fer un cim, el Puig de les Morreres, i igual que Ruta, van visitar el Forat de la Bòfia.

Tots, acampats i monitors, vam demostrar que som valents i que tenim ganes de superar-nos, ja que



descobrir països de la majoria de continents: Europa, Àfrica, Amèrica i Àsia. El primer dia, érem a França i l'últim, després d'haver fet la volta

i molts més, i també activitats típiques de tots els països que vam tenir el plaer de descobrir, com els Oscars dels Estats Units.

durant les excursions, vam haver de superar molta pluja, la qual ens va impedir acabar-ne alguna. Els nens i nenes de Cicle Inicial, no van poder pujar a dinar a alta muntanya amb els altres acampats per culpa de la pluja de la nit anterior, però tots junts vam dinar a una "Fàbrica de Tió de Nadal". Amb tot, vam tenir molta sort de la gent de la Vall de Lord, molt amable, que ens va deixar prats per dormir i ens va acompanyar a visitar alguns llocs.

Com sempre, vam viure dotze dies plens d'aventures, anècdotes i rialles. L'any que ve hi tornarem, amb moltes ganes! ■



CLUB ALPÍ

Aquest any el Club Alpí Bell-lloc ha signat 11 anys de vida, un club que nasqué per l'afició a diferents disciplines vinculades al món de l'esport a la muntanya i al respecte al medi.

El Club Alpí Bell-lloc ara mateix manté intacta una estructura interna per a garantir-ne la seua continuïtat com ha entitat, però ha deixat de funcionar com un club, almenys com el club que va ser fa anys.

És sens dubte un fet generalitzat en tots els clubs de muntanya de Catalunya. Internet, els GPS, les Xarxes Socials... han convertit les converses als clubs, on les persones es preguntaven entre elles, sobre aquell coll, aquella grimpada, aquella via d'escalada, aquella pala per baixar amb los esquís... ara mateix la xarxa és plena de milers d'opinions, fotos, mapes i vídeos que pots consultar des de casa o a través del mòbil. Tot això ha fet que sigui molt més fàcil endinsar-se en aventures a la muntanya sense gaire experiència, i que ara mateix molta més gent en practiqui qualsevol disciplina. Decathlon i en Kilian Jornet també han ajudat molt a popularitzar-ho, però és molt important formar-te i deixar-te guiar sempre per l'experiència.

Avui en dia el club, com a entitat, també ha deixat d'organitzar i programar moltes de les seues sortides, per les traves burocràtiques que fan que clubs petits i amb pocs recursos, ens sigui gairebé impos-



sible complir amb tots els requisits que se'ns demana a l'hora d'organitzar qualsevol activitat. Tot i així, els socis i sòcies del club pel que fa a les seues sortides personals és un no parar.

Des de l'últim escrit a la revista els socis i sòcies del Club Alpí hem pujat a una diversitat de cims importants dels Pirineus, destacant l'Aneto, Pica d'Estats, Midi d'Ossou, Dedo del Mont Perdut, etc. Hem, com sempre, organitzat la ruta d'estiu que aquest cop

varen ser dos dies on vam creuar des d'Andorra la Vella fins a Puigcerdà tot seguint el GR11. D'altres més amants de la roca, han fet vies d'escalada en parets de més de 100 metres a primer línia de mar, l'anual sortida de desembre als blocs de Targasona, diverses crestes i ferrades entre la que destaquem la "Feliz Navidad", que és la ferrada més dura de Catalunya. I ara ja, amb l'arribada de la neu, uns han estat als Alps aprofitant els gruixos de neu per pujar algun que altre pic amb els esquís, d'altres ja han començat la temporada d'esquí de travessia a casa ascendint a clàssics de tota la vida com la Tossa d'Alp.

Amb bicicleta destacarem la sortida que tres membres del club van fer des del poble fins al Delta de l'Ebre, una travessia de 230km realitzada en dos dies seguint el riu Segre fins a Mequinensa i l'Ebre fins a la seua desembocadura. ■



Club Alpí Bell-lloc

CLUB BÀSQUET

Presenta el seu nou projecte d'escola de bàsquet

A finals del mes de setembre de 2016, el Club Bàsquet Bell-lloc presentava una arriscada proposta per engegar el seu nou projecte de base: una activitat extraescolar multiesportiva per als més menuts, dirigida al bàsquet i amb immersió lingüística d'anglès.

Biologic Kali

Tel. 973 29 51 51 · Fax 973 29 51 19
Camí de Puigverd s/n, 25220 Bell-lloc (LLEIDA)



bellSONS
centre d'estudis

www.bellsons.es
bellsoncentre@gmail.com
T. 620 77 86 41
C/Travessia Sant Josep, 3
25220 Bell-lloc d'Urgell

Amb el joc com a eina principal d'assoliment d'objectius i amb una àmplia varietat d'esports per assegurar el desenvolupament motriu integral dels nens, el club proposava un programa d'activitat física per a edats compreses entre P3 i 3r, amb la finalitat de promoure l'esport, i més concretament



sistència a partits de la liga LEB en família. Més recentment i malgrat el poc temps que fa que entrenen, els equips ja han participat en la primera trobada oberta d'escoles de bàsquet amb gran èxit. Tota la informació i fotos del Club Bàsquet Bell-lloc estan a la seva pàgina de facebook: [clubbasquetbelllloc](#) ■



sificació de 1a. Catalana, l'equip Aleví 'A' s'ha classificat per la prèvia del Campionat de Catalunya i els equips Júnior i Aleví 'B' per la Copa Federació.

Per altra banda, els equips més petits del club (prebenjamí iniciació, prebenjamí i benjamí) estan realitzat una molt bona campanya - aquest últim per exemple està en la primera posició de la província de Lleida - i a més, al Club, també han començat a patinar nens i nenes ben petits i que reforcen l'escola, el futur del club. Des d'aquí la Revista, el Club Patí Bell-lloc, vol aprofitar l'oportunitat per agrair i seguir demanant a tota l'afició el seu suport. També per donar gràcies als patrocinadors de cada equip i als que de manera general també col·laboren amb el club (DOFICINA, VERI, AJUNTAMENT DE BELL-LLOC i ARA LLEIDA). Ens veiem a la pista! Amb vosaltres tot anirà 'sobre rodes'!
www.cpbell-lloc.com
www.facebook.com/cpbelllloc
twitter.com/cpbelllloc ■

el bàsquet, en un entorn de parla anglesa. Els entrenaments, dos cops per setmana i d'1h aproximadament per sessió, es reparteixen en 15 minuts d'esports diferents, 30 minuts de bàsquet i 15 minuts dedicats a objectius molt assolibles en parla anglesa (aprendre paraules específiques del món de l'esport, oracions senzilles, fer recordatoris d'aquests, etc.). De moment, la iniciativa ha estat tot un èxit ja que en 4 mesos s'ha passat de les vint inscripcions inicials a la trentena actual.

Cal destacar també que, per potenciar l'activitat, el Club ja ha dut a terme diferents iniciatives lúdico-esportives com la sessió-entrenament-concurs obert a tothom que es va dur a terme per la Festa Major de setembre, la visita de la mascota del Lleida Bàsquet per Nadal o l'as-



CLUB PATÍ

Ha iniciat la temporada 16-17 amb 8 equips que competeixen des del setembre passat arreu de Catalunya, Andorra i alguna zona de l'Aragó. Aquests equips són: OMEGA IBER-SERVICE BELL-LLOC (Prebenjamí Iniciació), BAR LA MINA BELL-LLOC (Prebenjamí), BIOLOGIC KALI BELL-LLOC (Benjamí), EL PARADOR BELL-LLOC (Aleví 'B'), TALLER BROS BELL-LLOC (Aleví 'A'), AUTONAYOX BELL-LLOC (Infantil), BATLLE BELL-LLOC (Júnior) i NATURAL ÒPTICS BELL-LLOC (Sènior). De moment els resultats són força bons ja que l'equip sènior està situat en les primeres posicions de la clas-

ESCOLA RAMON FARRERONS DECOREM EL CARRER

Els alumnes de l'escola Ramon Farrerons hem pintat menjars, cases i monuments importants de diferents països del món. D'aquesta manera participem en l'activitat de



decoració de carrers dins la festa major del nostre poble.

El tema escollit és el món perquè aquest curs escolar continuem amb la temàtica que ja vam iniciar el curs passat, dins del projecte interdisciplinari "Un tomb pel món II". Durant el curs s'aniran fent altres activitats interdisciplinàries relacionades amb aquesta temàtica.

APADRINAMENT LECTOR

20/10/16 Aquest matí a l'hora de lectura tant els padrins com els fillols hem signat el contracte d'apadrinament lector. Tots i totes tenim moltíssimes ganes d'aprendre els uns dels altres. Estàvem



molt contents i emocionats perquè ja feia dies que volíem saber a qui tindríem de fillol/a i ells a qui de padrí/na. Hem fet 3 grups i cada dijous ens trobarem en diferents llocs de l'escola per treballar la lectura grans i petits.

JA HA ARRIBAT NADAL

Els alumnes de l'escola Ramon Farrerons hem realitzat tota una sèrie

d'activitats per celebrar l'arribada del Nadal. ■



L'ASSOCIACIÓ CULTURAL I TEATRAL 'SOM ELS QUE SOM'

Ha acabat la temporada 2016 amb dos obres teatrals que han fet gaudir d'allò més al públic que, un cop més, ha donat suport al teatre 'amateur'.

Per una banda, la Companyia Jove de l'associació va estrenar el passat 10 de desembre "El diari franc de l'Anna", una adaptació de 'El diari d'Ana Frank' en el moment en què el text és a punt de complir 75 anys. La representació fou de caire solidari i tota la recaptació s'entregà a 'La Marató de TV3', col·laborant així amb l'Associació de Dones "Flor de Lis", entitat que organitzà la vetllada.

L'obra, a més, va servir per fer un homenatge a tota la gent que, amb els diferents actes que s'han organitzat a Bell-lloc d'Urgell, han col·laborat



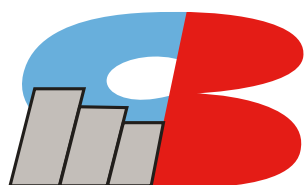
©Creació



©Creació



©Creació



CONSTRUCCIONS S.L.
MIQUEL BARGALLÓ

Tel.973560428 Travessia del Passet 4, N-II km.477 Bell-lloc
www.consbarallo.com consbarallo@consbarallo.com

BAR LA MINA
terrassa d'estiu

Tel. 973 560 274
La Mina 11, BELL-LLOC D'URGELL



laborat desinteressadament amb aquest projecte que ja té 25 anys i que està enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. És per això que, en les diferents escenes, s'hi fusionaven textos originals de l'obra (llegits per presentadors i presentadores dels Escala en Hi-Fi que s'han organitzat aquests anys) i músiques de les diferents edicions. La Companyia Jove, en els propers mesos, té la intenció de representar de nou "El diari franc de l'Anna". Serà amb 'teatre de proximitat', sense els moments afegits per la col·laboració amb 'La Marató' però amb la intenció de seguir fent arribar el seu missatge que no és altre que la idea que sempre val la pena perseverar en l'esforç, en el bé, en la lluita per la superació dels obstacles que la pròpia vida ens obliga a afrontar. Tot plegat per arribar a ser feliços encara que sigui per uns instants. En definitiva, lliures.

Per altra banda, l'associació també va estrenar de nou "Els Pastorets Catalans". Fou en dos funcions (17 i 18 de desembre), afegint novetats que foren molt valorades (renovació del vestuari i elements de caracterització) i amb l'escena final on apareixen els Reis d'Orient, escena poc representada a la nostra localitat. Amb aquesta tradicional i nadalenca obra es va fer viure al públic la



història d'uns pastors que, entre aventures i desventures, ens expliquen les seves peripècies per escapar-se dels dimonis amb l'ajut dels àngels. Els efectes especials (música, fum, foc...) i la il·luminació, van ser claus en la renovada posada en escena. Aquesta vegada també en destacà que hi actuessin persones que fa uns quants anys ja havien representat els papers de dos dels protagonistes, Borrego i Carquinyoli. En efecte el Pepe Palau i el Sebastià Arnau van transportar a tothom a

aquells anys on la Cultural s'omplia per veure 'Els Pastorets' i vivia moments prou divertits en família.

Un cop acabat el 2016, l'associació ja està treballant per aquest 2017, un any que comença amb l'alegria i satisfacció de saber que ja s'ha arribat a les 50 actuacions i que a punt de complir 10 anys, la gent li segueix donant suport, cosa que encoratja per seguir fent teatre, emocionant i fen-t'ho passar bé al públic... que d'això es tracta! ■



FUTBOL SALA

Per 18è any consecutiu, el Club de Futbol Bell-lloc d'Urgell, en col·laboració amb les piscines municipals i la regidoria d'Esports de l'Ajuntament, va organitzar una nova edició del Torneig 24 hores de Futbol Sala Bell-lloc d'Urgell.



El torneig es va iniciar el dissabte 2 de juliol a les 18 hores i s'allargà aproximadament fins la mateixa hora del dia següent. Hi van participar un total de 19 equips.

I de nou va comptar amb un èxit de públic i participació. ■



HOMENATGE A LA GENT GRAN

Són variades les activitats que es proposen des de la Llar dels Jubilats; totes elles formen part de les nostres tradicions, com la castanyada, la festa de l'orelleta i el concurs de pessebres. Però n'hi ha una de ben especial, que té com ha objectiu homenatjar la trajectòria vital de les persones grans del nostre poble, en la celebració del seu 85 i 90 aniversari.

Així un any més, al mes d'octubre va tenir lloc aquesta emotiva festa.

ENGUANY EL HOMENATJATS HAN ESTAT:

Salvador Barrau Roura,
Jaume Bernaus Codina,
Josep Carbonell Domingo,
Mercè Castell Miranda,
Miquel Folguera Bosch,
Palmira Gasol Vilar,
Josefa Llop Montull,
Antònia Navarro Gros,
Maria Palau Carulla,
Benjamí Pedrós Bellmunt,
Josep M^a Roca Sabaté,
José Rodríguez Juste,

Elvira Sobrevals Campabadal,
Ramona Solé Franquesa,
M^aCarmen Sorrosal Salaber,
Lluïsa Toldrà Montleo,
Gabriel Torné Miró,
Dolores Plaza Segura,
Glòria Chica Villar,
Dorotea Fabregas Prats,
Blas Garrancho Marin,
Antonia Goberna Salat,
Jaime Llobet Trilla,
Antonia Oliva Solsona,
Ana Rodriguez Gonzalez,
Ramona Samitier Sellart,
Maria Vilchez Martinez,
Núria Soleda Solé.



Des d'aquestes pàgines ens sumem a la felicitació.
Per molts anys.■



pilarpalau.com

PILAR PALAU t.600441919 · pilar@creacio.es
Dr. Àngel Nadal 4 · 25220 Bell-lloc (LLEIDA)

BODA · BATEIG · COMUNIÓ · QUADRES · REGALS

Sessions d'estudi, foto carnet, revelats, curs d'iniciació, curs de retoc digital...

CASAL D'ESTIU

El Casal d'Estiu és una proposta lúdica i refrescant per gaudir del lleure estiuenc a la nostra localitat. Així durant les vacances escolars, els nens i nenes de la localitat, que així ho van desitjar, van poder reunir-se per participar en les diferents



activitats que un equip de monitors especialitzats havien preparat per a l'ocasió i que convidaven a fer un viatge pel món. Entre les propostes hi van tenir cabuda l'experimentació, la creació i la diversió, mitjançant activitats de manualitats, jocs, natació, i excursions com per exemple la sortida a la biblioteca municipal Joan Solà.

Una proposta per viure l'estiu intensament. ■

LICEU A LA FRESCA

El passat 8 juliol projectarem en directe, des del Liceu de Barcelona, l'òpera La Bohème de Giacomo Puccini.



Aquest acte tingué lloc a la pista del Frontó a partir de les 22:00h. Per tal de que la festa fos més complerta, posarem a disposició de tots taules i cadires per aquells que volguessin portar-se el sopar de casa. Aquests varen començar a venir a partir de les 21:00h.

A més, gràcies a la col·laboració dels encarregats del bar de la piscina, disposarem de servei de bar allà mateix a la pista per al beure o també per a sopar.

Era el primer cop que organitzàvem aquest acte a Bell-lloc i varem quedar gratament sorpresos en veure la bona recepció i el molt que va agradar a la gent, és per aquest motiu que hem decidit que sigui un acte que repetirem de nou aquest estiu, us hi esperem a tots. ■

FESTA DE LES ASSOCIACIONS

Si d'alguna cosa pot presumir el nostre poble és del gran teixit associatiu que tenim. Des d'associacions esportives a culturals rondem la vintena d'entitats que s'encarreguen de fer poble i de dur a terme diferents tipus d'activitats.

És per aquest motiu que aquest any varem decidir fer una festa on totes les associacions fossin les protagonistes, a més, d'intentar incloure els diferents col·lectius culturals. Per aquest motiu, el dia 9 de juliol, durant tot el dia, es van dur a terme un seguit d'activitats programades per les nostres entitats. Recorregut de bici, gimcana per als més petits, hoquei, concurs de triples, taller de sardanes... i, finalment, un sopar cuinat per la Societat de Caçadors, servit pels joves de Bell-lloc i refrescos típics bolivians. Una festa que esperem repetir i augmentar encara més en activitats i participants. ■

MULLA'T

El Mulla't és una acció de sensibilització social i de solidaritat amb

les 40.000 persones que pateixen aquesta malaltia a tot l'Estat. Un acte de participació ciutadana i de captació de fons, amb l'objectiu de crear serveis per a les persones afectades i donar suport a la investigació de l'esclerosi múltiple al nostre país.

El passat diumenge 10 de juliol, l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell amb la col·laboració de l'Associació de Joves Bell-lloquins, es va adherir altre cop a la campanya Mulla't per l'esclerosi múltiple que organitza des de fa uns quants anys la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) arreu de les piscines catalanes i que el 2016 va celebrar la 23ena edició.

Per col·laborar amb aquesta Fundació i amb els malalts d'esclerosi múltiple, tots els assistents poden deixar el seu donatiu a l'urna que la mateixa FEM diposita a l'entrada de les instal·lacions o comprar material específic. A la localitat de Bell-lloc es va fer una recaptació de 864 euros. ■

RECICLEM, A LES PISCINES

"A la piscina, també aprenem a reciclar", aquest és el títol del joc d'aigua que va tenir lloc el passat 19 de juliol a les piscines municipals. Una activitat impulsada des del Consell Comarcal del Pla d'Urgell i l'Ajuntament de Bell-lloc gràcies a la qual, els més petits van aprendre la importància del tractament dels nostres residus i la necessitat del reciclatge, mentre gaudien a la piscina "rescatant" diferents residus. ■

EL BUS DE LA SALUT

El Bus de la Salut, un projecte mèdic que avalua el risc cardiovascular de la població, va visitar el passat mes de setembre la localitat de Bell-lloc d'Urgell. Durant l'estada del Bus al nos-

tre municipi es van citar diferents persones d'entre 40 i 70 anys, de manera aleatòria, per tal que realitzessin un circuit amb unes proves indolores i sense cap efecte secundari que requerien uns 60 minuts per individu i permetien oferir un diagnòstic sobre la salut cardiovascular de cada individu. ■

VII JORNADES D'ESTUDI DEL PLA D'URGELL MASCANÇA

Aquest any, conjuntament amb la col·laboració de Mascançà i englobat dins l'Any Ramon Fuster i Rabés; es varen realitzar dos actes a Bell-lloc que agrupaven tot un seguit de professionals de diferents camps que ens explicaren la història del nostre poble i de la comarca. Els actes es van dividir en dos dies, el primer es realitzà el 17 de setembre, Jornades Europees Culturals, amb la col·laboració de Joan Yeguas, Moisés Selfa i Josep Cau, es va fer un recorregut per Bell-lloc mostrant la seva història i patrimoni, llocs com l'església, la Creu del Terme o la casa on va néixer Ramon Fuster i Rabés.



El dissabte 22 d'octubre, durant tot el dia a la Sala Multifuncional, varen tenir un seguit de xerrades que

des de la història, la geografia, la llengua, festes... diferents professionals ens explicaren la història de la nostra comarca i de Bell-lloc. Aquestes jornades obertes a tothom serveixen per exposar diferents estudis que es realitzen a les nostres terres i que molts cops no són el suficientment visibles. Gràcies a Mascançà cada any, en un poble diferent, podem gaudir d'elles. ■

JORNADES DE LA DONA RURAL

El passat 15 d'octubre es varen celebrar les VIII Jornades de la Dona Rural a la Sala d'Actes de la Incubadora d'empreses.



L'objectiu principal d'aquestes jornades ha estat visualitzar la contribució de les dones en el desenvolupament rural, reconeixent la rellevància del seu paper en l'àmbit econòmic, social i cultural, entre d'altres.

En l'edició d'aquest any, però, es va voler anar un pas més enllà de les nostres fronteres i realitzar tot un seguit de xerrades que pretenien

explicar quin és el paper de les dones en zones de crisi humanitàries i quina és la seva participació en la construcció a la Pau.

En els temps convulsos que vivim, la situació actual a Síria ens està afectant a tots amb el tema dels refugiats i, negativament, amb la expansió del terrorisme. Conèixer aquesta crisi ens pot ajudar a fer entendre com hem arribat fins aquest punt.

Cristina Mas i Andreu periodista de la secció internacional del diari ARA, Pamela Urrutia Investigadora del Programa de Conflictes i Construcció de la Pau i Özgür Günes refugiada, ens varen exposar i explicar aquest conflicte i el paper de la dona a l'hora de construir una pau que, alguns cops, sembla molt llunyana. ■

XERRADA DE PODOLOGIA

Dins de les conferències que es fan durant tot l'any en motiu de les "Jornades Culturals", amb les quals es pretén donar una orientació en les bones pràctiques pel que fa a la salut i a la vegada fer arribar el missatge que "Salut i bellesa no estan renyits", varen organitzar una conferència a càrrec de la podòloga Sílvia Carles, la qual ens mostrà la importància de tenir cura dels peus i com aquesta repercuteix en tot el nostre cos ja que són aquests els que ens sostenen dia a dia i hem d'aprendre a com cuidar-los i veure quan requereixen d'un tractament específic. ■

bonArea Tel. 973 71 72 40
Estació 2, 25220 Bell-lloc

Grup Alimentari Guissona **CAIXAGUISSONA**
www.caixaguissona.es

Tel. 973 56 01 21 · Miquel Parcerisa 24, 25220 Bell-lloc

CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

La violència de gènere continua essent una lacra en la nostra societat que cal combatre dia rere dia, és per aquest motiu, que al nostre poble, com cada any, volem donar el nostre suport a les víctimes i condemnar qualsevol tipus d'atac d'aquestes característiques.

El 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència Masclista, a la Sala Multifuncional, varem organitzar dues conferències,

la primera d'elles titulada: Violència masclista. Com comença tot? A càrrec de Joan Cruz Garcia el qual forma part del Grup d'Atenció a la Víctima del Pla d'Urgell del cos dels Mossos d'Esquadra. En Joan ens va anar mostrant els diferents tipus de maltractaments, com evolucionaven, com poder detectar-los, quines eines tenien les víctimes... A més, el públic, va poder fer totes aquelles preguntes que els inquietaven sobre el tema.

La segona conferència va ser a càrrec de l'Aida Fadrique, víctima de la violència masclista. El seu testimoni va ser colpidor. Ens va explicar la seva experiència amb una parella que la maltractava física i psicològicament, com en va poder sortir i com, a dia d'avui, continua lluitant contra ell. Un dels missatges més potents que ens va deixar

ben clar és que la víctima ha de lluitar durant molt de temps contra el maltractador i que l'educació és bàsica per evitar que quan creixem ens convertim en maltractadors. ■

NOUS NÍNIXOLS I COLUMBARIS

Durant els darrers mesos ha tingut lloc l'ampliació del cementiri municipal amb la construcció de 44 nínxols i 12 columbaris realitzats mitjançant el sistema TOMBSYSTEM que garanteix l'estanquitat dels nínxols.

El cost final de l'obra va ser de 37.115,87€.

Aquesta és la primera vegada que els veïns i veïnes de Bell-lloc d'Urgell tindran a la seva disposició l'ús de columbaris per dipositar les cendres dels seus familiars. El cementiri municipal encara disposa d'espai per continuar creixent. ■



JORNADES, TALLERS I CURSOS, A L'IDA

Durant l'any són molts els tallers, cursos i jornades que s'impulsen

des de l'IDA, en col·laboració amb diferents entitats relacionades amb el món de l'emprenedoria, amb la intenció de dotar d'eines a tots i totes les persones que volen realitzar una formació nova i/o continuada, la clau de l'èxit per estar present i tenir un espai en la societat actual. Una societat que cada cop demana gent més creativa, preparada i valenta.

Podeu trobar tota la informació relacionada amb els cursos que s'han realitzat aquests mesos, i amb les propostes pels que vindran, en el seu web www.ida.cat. ■

HOMENATGE AL SR. RAMON ORTIZ I VALLVERDÚ.

El passat dia 20 de novembre de 2016 la Generalitat de Catalunya va retre homenatge al Sr. Ramon Ortiz. Aquest reconeixement va tenir lloc en el marc d'un homenatge als represaliats pel franquisme que va tenir lloc al Paraninfo de la Universitat de Barcelona amb el títol "Homenatge a les persones que van lluitar per les llibertats i van patir la repressió franquista". En l'acte presidit pel conseller Romeva es van lliurar més de 130 diplomes de reconeixement.

El Sr. Ortiz va desenvolupar la seva tasca docent durant anys a Bell-lloc d'Urgell. També és el compositor de la sardana "Bell-lloc d'Urgell estimat" i l'Ajuntament va posar el seu nom a un carrer del poble. ■



VERI

AIGUA PURA DEL PIRINEU

DIJOUS MONTADITOS

ÀLEX BORJA

Tot va començar un dia qualsevol de març de l'any 2013. Ja feia temps que ens rondava una idea pel cap, i finalment vam decidir posar-la en marxa. En un principi vam emprendre aquest nou repte de dilluns a dijous, però amb l'objectiu de poder aconseguir el màxim d'afluència possible i no cansar als nostres clients habituals, vam establir només un dia en concret, el dijous.

Així doncs, a poc a poc hem anat donant-li forma realitzant, de tant en tant, diferents festes sobre diverses temàtiques,:

la festa del Sushi, del País Basc, la Fira d'Abril, Estrella Damm i Ron Barceló entre d'altres.

A més a més, ens han acompanyat cellers com Pere Ventura, Gramo-

na, Vilarnau i algun bartender, com Jhon Ballesté. Pel que fa als montaditos, cal dir que intentem anar innovant cada setmana i oferir-ne una gran varietat perquè siguin del gust de tothom. A més, també en tenim per a celíacs.

Així doncs, tots els dijous a partir de les 20:00h del vespre podeu venir i fer un petit tast dels nostres montaditos. ■



AQUÍ VA EL MEU "BRICOCONSELL":

COPES IMPECABLES

En un dinar o sopar de celebració les copes de cava i vi no poden faltar, però quan les posem a taula, molts cops, els hem de donar un copet de drap per a que es vegin netes i brillants però, tot i així no ho aconseguim.

CONSELL :

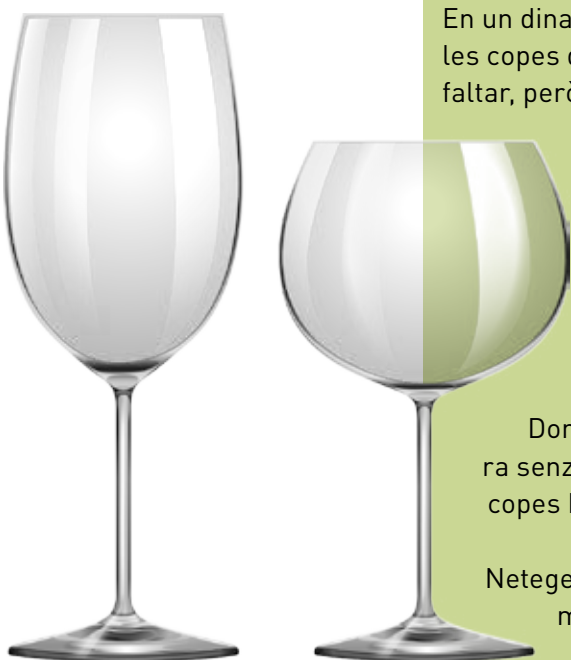
Doncs aquí teniu una manera senzilla per tenir sempre les copes brillants:

Netegem les copes com normalment ho faríem i les deixem eixugar.

Després necessitem un drap que no deixi borrissol i en un polvoritzador dissolem aigua amb ginebra.

Apliquem a les copes i les eixuguem amb el drap.

Veureu com la copa queda brillant i llesta per utilitzar!



APRENT BONS HÀBITS PAQUITA CUNILLERA

Inaugurem avui una sèrie de consells per les noies joves que volen començar a cuidar-se la pell i no saben com fer-ho.



Les pells joves (de 15 a 25 anys) tenen la impressió que no necessiten cap tipus d'atenció, però és un error ja que és l'edat en que una comença amb el maquillatge i no s'agafa seriosament el tema de desmaquillar-se quan s'arriba tard al vespre. Per tant, quan més aviat aprenem uns bons hàbits, molt millor.

Les pells joves com a tal gaudeixen d'una textura i flexibilitat fantàstica, però no podem oblidar que és l'edat on s'inicien els primers punts negres i els primers grans; per això és important que cadascú conegui el seu tipus de pell: pell sensible, normal, grassa, mixta, acneica i seca. Coneixent el nostre tipus de

pell, podrem personalitzar la nostra rutina i podrem seguir uns passos bàsics, en els que cada pell, haurà d'utilitzar uns productes adequats. Primer pas: Netejar la pell dia i nit, aquest pas és imprescindible. Ens aixequem molt justos de temps però hem de prendre consciència i ren-

tar-nos la cara si ens volem oblidar dels odiosos punts negres. Com ho fem? Aigua fresca per despertar la pell i treure la grassa de la nit, tot seguit un cotonet amb la llet adequada. També podem utilitzar sabó però no el corporal que té un PH molt elevat. Al mercat podem trobar una gran varietat de productes per netejar la pell: gel, llets, sabons...i últimament ha aparegut l'aigua micelar (molt bona per desmaquillar els ulls).

Segon pas: Tonificar. Sembla que no té importància, però sí. Regula el PH i ajuda a tancar els poros. Els tònic acostumen a ser aigües florals: de roses, hamamelis, lavanda etc...

Tercer pas: Hidratació. Tenim la pell neta i tonificada i ara toca hidratar-la per evitar que es ressequi i per protegir-la del Sol, el vent, la contaminació etc... També fa la funció de base de maquillatge. Els trobarem en forma de crema, sèrums i gel.

Quart pas: Protegir amb filtre solar per prevenir les taques i l'envelliment prematur. Si la crema hidratant porta filtre incorporat, aquest pas ens l'estalviem.

Cinquè pas: Maquillatge. En aquestes edats no ha de ser cada dia i quan ho fem, serà un maquillatge fresc i natural. També podem incorporar en aquest punt les BB cream i CC cream que són una molt bona opció al maquillatge, més fluides i s'adapten molt al to de pell de cadascú. Recordar que és de vital importància netejar-se la cara abans d'anar a dormir.

Per acabar, també podem optar per fer un cop a la setmana una exfoliació per treure les partícules que queden entre els porus i obstrueixen la pell. Tot seguit, aplicarem una mascareta facial per mantenir la pell hidratada i en cas de tenir excés de grassa, la mascareta serà de fang, ja que ens ajudarà a controlar la grassa, a més de regenerar i assecar els grans.

Espero haver resolt dubtes, principalment de les noies joves, que volen començar a cuidar-se i s'excusen amb el desconeixement del tema. ■



Sant Jordi,34 / serigrafiques@serigrafiques.cat
Bell-lloc d'Urgell (Catalonia)

Serigrafia:
Samarretes
Adhesius
Sinòptics

Retolació:
Vehicles
Establiments

Senyalització:
Seguretat:
Interior
Exterior

Impressió digital:
Fotografia
Roll up
Aparadors
Vehicles
Cartelleria

CUIDAT EL TEU COS, LA SALUT ET RESPONDRA

GABRIEL MALDONADO RABES

Fisioterapeuta
Núm. Col·legiat 9961

Una de les maneres més freqüents amb les que s'inicia una conversa en qualsevol consulta d'atenció primària és «estic fatal dels ossos, doctor».

Amb l'arribada del fred els símptomes de l'artrosi es fan més freqüents i molestos. Contràriament al que es pensa, l'artrosi no és una malaltia dels ossos, sinó un procés de desgast del cartílag articular, el teixit que recobreix les articulacions i que permet es puguin desplaçar entre si. Els símptomes, ben coneguts per als que la pateixen, són el dolor de tipus mecànic, la rigidesa i amb el temps una certa deformitat de l'articulació.

La prevenció de l'artrosi és tan important com el seu tractament una vegada establerta. Hi han factors sobre els que no podem fer res, com l'edat, però podem retardar el seu inici i millorar els símptomes amb una sèrie de mesures. Les dues bases principals en les que podem treballar són la pèrdua de pes i realitzar exercici de forma suau, del qual es recomana caminar per terreny pla i l'ús de la bicicleta.

S'ha comprovat que l'exercici realitzat correctament manté els cartíl·lags en un òptim estat, augmenta la mobilitat i reforça els músculs. Aquest exercici s'ha de compensar amb el repòs de les articulacions doloroses, sempre tenint en compte que una immobilització prolongada tendeix a empitjorar-la i no a millorar-la.

A continuació descriurem una pauta de 10 d'exercicis per millorar el símptomes de l'artrosi. Realitzar aquestes exercicis de forma suau i sense arribar al dolor *10 repeticions per exercici:

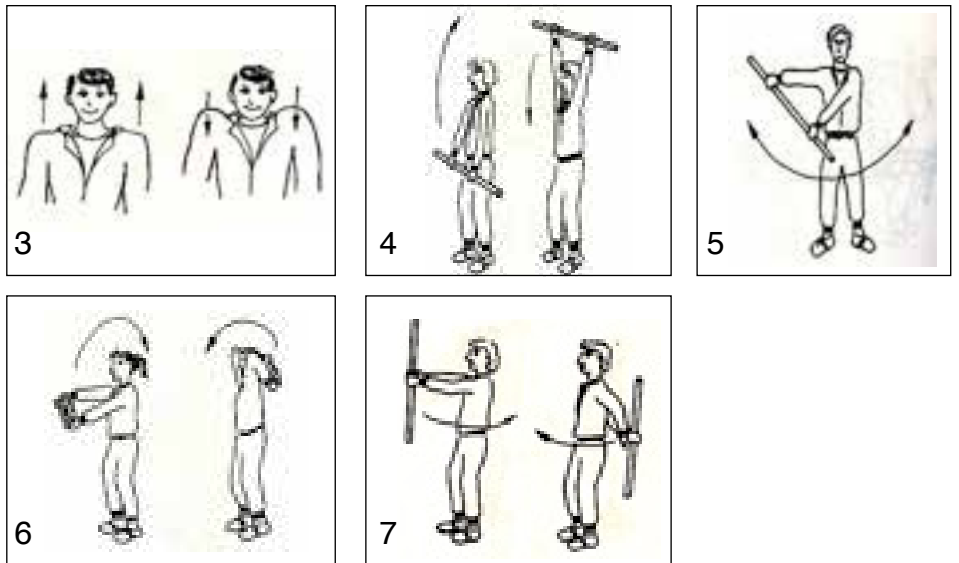
PER LES CERVICALS:

1. Moure el cap endavant i endarrere
2. Mirar cap a la dreta i esquerra sense moure les espatlles
3. Amb els braços al costat del cos aixecar les espatlles a la vegades



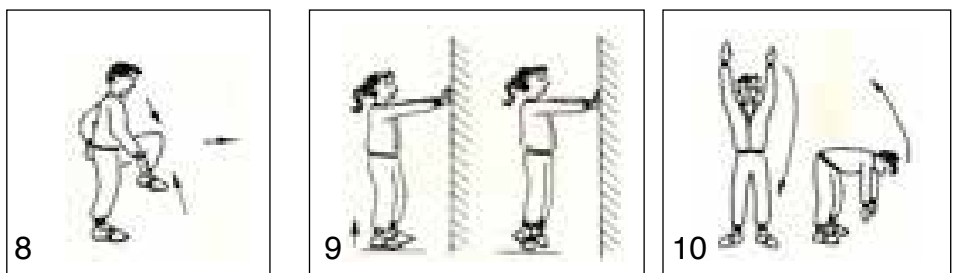
PER ALS BRAÇOS I L'ESQUENA: utilitza un bastó

4. Aixecar-los tant es com puguin amb els braços rectes
5. Girar cap als costats sense moure els peus i controlant que la pelvis no es mogui
6. Posar el bastó al clatell i passar-lo per sobre el cap fins a la cadera
7. Passar el bastó d'una ma a l'altra fent cercles al voltant del nostre cos



PER LES CAMES:

8. Aixecar la cama i amb la contrària tocar el turmell de la cama aixecada
9. Recolzats a la paret fer puntetes i després recolzar-nos amb el taló
10. Recolzats a la paret fer com si volguéssim assentar-nos i després posar-nos rectes. ■



PROPÒSIT PER A L'ANY: ALIMENTACIÓ SALUDABLE VS DIETES DETOX

IRIS CASTELLS MEDA

Dietista-nutricionista
clínica i esportiva

Núm. Col·legiada CAT000937



Ja han passat les festes de Nadal, les reunions familiars i amb amics, els torrons, els polvorons i les menjades contínues. Ara ens queden les conseqüències. És per això que entre propòsits per a aquest nou any per a molta gent es troba el de dur una alimentació més saludable o fins i tot baixar aquests quilos que podem haver guanyat durant les festes. Però, què s'ha de tenir en compte a l'hora de començar una dieta?

ELS MIRACLES NO EXISTEIXEN:

Els miracles no existeixen i tots ho sabem, però sempre busquem aquella solució ràpida i que no ens costi molt aconseguir els nostres objectius. Normalment, aquestes dietes miraculoses provoquen una ràpida baixada de pes, fonamentalment degut a la pèrdua d'aigua corporal. A més tendeixen a excloure de la nostra alimentació alguns grups d'aliments, fet que ens pot comportar carències a nivell nutricional i a la vegada, al reintroduir-los, el temut efecte rebot.

DIETES DETOX A EXAMEN:

Si cal destacar un tipus de dieta de moda en els darrers anys, aquest serien les Dietes Detox. Per què estan tant de moda? Doncs sobretot perquè abusen de conceptes que tots associem com a saludables com el consum de vegetals i fruita, que evidentment són importants en la nostra alimentació, però dins d'un marc global. Per molts "sucs verds" de fruita i verdura que em faci, si durant la resta del dia la

meva alimentació no millora, creieu que milloraré la meva figura o la meva salut?

Quins són els perills d'aquest tipus de dieta?

Com tots sabem, totes les dietes miraculoses comporten riscos per la salut. En el cas de les Dietes Detox aquests riscos ja s'han estudiat científicament i són els següents: malnutrició i dèficit de nutrients (per les dietes detox), hepatotoxicitat (o sigui, toxicitat per al nostre fetge...contradictori, no?) pels suplementes detox i pèrdua d'electròlits.

Realment necessitem alguna ajuda per a "netejar" el nostre cos? Quin és el mecanisme de depuració que tenim?

El nostre fetge funciona contínuament, i no necessita de res que "l'activi". El seu funcionament es produeix en dues fases. En la primera fase el fetge "trenca" les toxines en trossos petits, i és en la segona fase quan uneix aquests trossos a molècules provinents dels aliments que ajuden a la seva eliminació per orina, bilis o femta. I quins aliments són els que ajuden al fetge a depurar? Doncs en definitiva...tots els que formen part d'una alimentació equilibrada i saludable: cereals integrals, peix, fruits secs, verdures, hortalisses, fruites, llegums, ous, lactis, marisc, peix, carn,... És lògic, per tant, entendre que el millor camí per a recuperar el nostre cos dels excessos nadalencs passa per dur a terme una alimentació equilibrada que inclogui tots els grups d'aliments.

ALGUNES RECOMANACIONS PER A RECUPERAR-NOS:

Comença per ordenar els horaris alimentaris i dels descansos, hem de recuperar els bons hàbits i facilitar la feina al nostre rellotge biològic.

Recorda incorporar verdura en el dinar i sopar, ja que aquesta és rica en vitamines i antioxidants. A més, la seva aportació de fibra facilitarà el manteniment d'un bon ritme intestinal.

No oblidis el consum de fruita fresca.

Cereals integrals i llegums! Són grups d'aliments fonamentals degut al seu contingut de fibra i vitamines del grup B. Els hem de repartir durant el dia per a assegurar una correcta aportació energètica.

Introdueix proteïna de fàcil digestió, com la carn blanca i el peix blanc, que són pobres en greixos.

Tècniques culinàries senzilles. Durant el Nadal ja ens hem lluitat a la cuina, ara toca recuperar la planxa, wok, vapor, papillote,...

Hidrata't!

Mantenir-se actiu. Hem de complir dues premisses, tenir un estil de vida actiu (el que vindria a ser anar a caminar a la feina, no utilitzar l'ascensor,...) però també practicar exercici físic (pautat, ordenat i personalitzat).

Finalment, si decideixes començar una dieta, és important acudir a un dietista-nutricionista, que tindrà en compte el teu estat de salut i hàbits per a preparar-te un pla alimentari saludable i efectiu. ■

LLIBRERIA

La llibreria és una secció de ressenyes literàries. Envia'ns la teva proposta amb la sinopsi d'un llibre que hagis trobat interessant.



LA BATALLA DE L'EBRE.

14 ITINERARIS EN BTT

David Sancho Cepero

Col·lecció: Azimut, núm.137

Pàgines: 120

ISBN: 978-84-9034-190-2

Preu: 12,10€

SINOPSIS:

L'autor d'aquest llibre, en David Sancho, que té un vincle amb el nostre poble, ja que és soci del Club Alpí Bell-lloc, l'any 2014 va guanyar un dels accèssits del premi VÈRTEX que organitza la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i això li va poder permetre la publicació d'aquest recull d'itineraris amb btt per la batalla de l'Ebre.

En David va voler transmetre en aquest llibre, les sensacions que ha tingut solcant amunt i avall un tros de país i la dèria que té cap a la història i en concret cap a la batalla de l'Ebre, un dels episodis més durs de la nostra història recent. El llibre desglossa 14 itineraris per fer en btt on podreu descobrir els búnquers i trinxeres que s'han recuperat, ascendir a les serres i baixar barrancs, rodar pels camps i recórrer poblacions que van ser l'escenari d'aquest conflicte. Amb la història com a fil conductor del llibre, ens aproparem a l'extens escenari de la batalla.

Les 14 rutes que descriu el llibre es concentren bàsicament a la Terra Alta i la Ribera d'Ebre que son les comarques on van tenir lloc els enfrontaments més importants i on hi ha els vestigis més importants de la batalla ja que van ser les comarques on es produí el pas principal del riu. Com a rutes, no menys atractives, també en trobem al Segrià, concretament als tossals d'Almatret on podrem conèixer la rereguarda republicana, al Baix Cinca on podrem visitar un escenari secundari de la batalla on tingué lloc el primer intent dels franquistes d'evitar la victòria republicana, el Montsià on es va frustrar el primer dia de batalla el creuament del riu per part dels franquistes o l'Aeròdrom de La Sènia per ajudar-nos a conèixer un dels aspectes cabdals per al resultat de la batalla de l'Ebre, la guerra aèria.



EL CAZADOR DE LA OSCURIDAD.

Donato Carrisi

Idioma: Castellano

Editorial: Duomo Ediciones

Pàgines: 469

ISBN: 978-84-672-6826-3

Preu: 19,90€

SINOPSIS:

En una Roma sòrdida i inquietant, un home investiga els crims d'un assassí en sèrie.

Els seus investigadors el porten fins al lloc on es custodien els pecats més abominables comesos per la humanitat.

És l'arxiu més gran del mal.

El secret més ocult del Vaticà.

El llibre comença amb un personatge que ha perdut la memòria i no sap absolutament res d'ell mateix, tan sols el que Clemente li ha explicat: es diu Marcus, és capellà i pertany a un estrany grup anomenat "los penitencieros"; un grup secret que es dedica a resoldre els casos en els que la policia necessita ajuda perquè hi ha elements en aquells crims que van més enllà del que es pot dir, més enllà. Però no us equivoqueu, no estic parlant d'alguna cosa paranormal, sinó casos en els que la maldat es desborda.

Marcus es trobarà primer amb un crim horrible dins el Vaticà però no el podrà resoldre, així que haurà de dedicar-se a un nou cas que aterra als romans, el Monstre de Roma que es dedica a matar parelles d'una forma tràgica, un monstre que sembla impossible aturar.

Dins el grup policial coneixerem a la Sandra, una fotògrafa forense que tindrà un paper rellevant al descobrir que la primera víctima no està morta i, des d'aquell moment, el Moro la voldrà en el seu equip d'elit per intentar capturar a l'assassí.

La trama s'anirà tornant cada vegada més fosca amb l'aparició de certs personatges que fins al final no sabrem ben bé cap on van.

Una història fosca que ens farà recórrer Roma, els seus llocs més coneguts i aquells més desconeguts per al gran públic però descrits de tal manera que ens traslladarà fins allí, fins als seus racons més enigmàtics.

En aquesta història es barregen molts elements d'una manera magistral que farà que dubtem entre realitat i ficció, ja que molts elements d'aquesta novel·la són basats en fets reals, no diré quins doncs crec que és genial poder descobrir-ho quan llegeixes el llibre.

Per a més informació sobre aquests llibres o d'altres, consultar: <http://unlibrounteroso.blogspot.com.es>

EDUCACIÓ

LAIA JOVELLS

Educadora Social i Psicopedagoga



Arriba el moment de donar la notícia... **ESTEM EMBARASSATS!** i a partir d'aquí comença l'allau de preguntes i comentaris, especialment si vius en un poble! Ja m'enteneu!

De quan estàs? Com es dirà? i et trobes bé? el buscàveu? i un llarg etcètera que prefereixo tallar aquí!

Però ningú pregunta: i com seràs com a pare o mare? seràs estricte? aplicaràs càstigs? quin estil educatiu adoptaràs? I sort que ningú ho pregunta, ja que segurament siguin preguntes, que fins i tot sent pare o mare, costin de contestar.

Ningú es planteja, abans de tenir-los, com educarà els seus fills, doncs la resposta sovint ve determinada per com són els pares, com els han educat a ells, el caràcter i comportament dels fills i especialment de la situació personal i familiar que es visqui en aquell moment determinat. Per això, en el transcurs de la meva carrera professional treballant amb famílies i els seus infants i adolescents he pogut observar tantes metodologies educatives com persones he conegut.

Però malgrat això, potser si és necessari que els pares i mares parin a pensar en que fan amb els seus fills i pels seus fills. Pensar en com estan educant i quina idea i objectius tenien i si els estan aconseguint; tot plegat els ajudarà a modificar, o canviar si cal, allò que poden millorar.

Però com en tot, els estil educatius, és a dir, com els adults actuen i eduquen als seus fills, han estat objecte d'estudi pels grans entesos en la temàtica.

Així doncs, l'any 1983 E.E. MacCoby i J.A. Martín van redefinir la classificació aportant nous estils, degut als canvis socials del moment. com tot, això també evoluciona amb el temps.

ACTUALMENT ES CONEIXEN QUATRE ESTILS.

L'ESTIL AUTORITARI: Són pares i mares que no tenen en compte els interessos i necessitats dels seus fills, imposen el que han de fer amb uns valors d'exigència i control molt alts, mentre manca les mostres d'afecte i comunicació. Aquest estil parental provoca que els fills siguin persones alegres i vitals amb una autoestima alta però amb molta dificultat per a controlar els seus impulsos, immadures i poc persistents en les tasques.

L'ESTIL SOBREPOTECTOR: Són pares amb un alt sentiment de responsabilitat maternal/paternal, i carreguen amb tot el què passi al seu fill, sigui bo o dolent. El veuen com una persona incapaç i per això se senten els seus "servents". Això els porta a no permetre que gaudeixin d'experiències doncs creuen que no sabrà fer les coses bé, a la vegada que no veuen les potencialitats i virtuts dels seus fills. Donen tot allò que desitgi l'infant per tal d'evitar conflictes.

Els fills de pares amb aquest estil solen ser infants amb autoestima baixa, ja que no tenen una imatge positiva d'ells mateixos. No es veuen capaços de fer res i se senten insegurs i amb falta d'iniciativa, sempre esperen instruccions. En alguns casos poden presentar endarreriments en les habilitats socials i en la capacitat d'acceptar

els propis errors. Presenten una ràpida frustració. No s'esforcen pel que volen aconseguir, sempre els hi han fet tot i en ocasions, o bé poden mostrar-se agressius o poden mostrar-se inhibits.

L'ESTIL DEMOCRÀTIC: És definit per progenitors i educadors com el més correcte i positiu. Aquest estil es adoptat per aquell que tenen un alt nivell d'afecte i de control a la vegada, és a dir, saben quan han de donar afecte i quan han d'imposar límits. Són persones que prioritzen la comunicació familiar i es mostren dialogants i sensibles a les necessitats de l'infant; saben o intenten resoldre els conflictes que sorgeixen mitjançant l'escolta activa, el respecte i proposant diferents opcions resolutives sense que cap d'aquestes sigui imposada. Són persones coherents en el compliment de normes però no rígides, explicant el motiu dels límits i per què s'han de complir. Ajuden a afrontar situacions difícils preocupant-se per tot el què afecta a l'àmbit familiar. L'estimulen una actitud autònoma i responsable basada en el bon exemple per part seva.

Els fills de pares amb aquestes característiques solen ser persones amb nivells d'autocontrol i autoestima sans, persistents en els



seus objectius i capaços d'acceptar i resoldre reptes amb confiança. A nivell relacional seran persones amb unes habilitats socials molt correctes, amb uns valors socials i morals positius ben interioritzats.

L'ESTIL PERMISSIU: On els pares permeten tot el que desitgin fer els fills sense mostrar cap control envers aquests. Els donen suport sense posar-los límits, doncs no saben com fer-ho o no volen fer-ho per tal d'evitar conflictes, per això utilitzen pocs càstigs. Enfront les dificultats que se'ls presentin als seus fills, intentaran retirar els obstacles enlloc d'ensenyar com superar-los. Permetran que els infants sempre tinguin la raó en tot i surtin guanyant. La manca de normes i límits provoca mal comportament en tots els àmbits, familiar, escolar i social dels fills. La comunicació familiar es caracteritza per ser totalment unidireccional, sent en aquest cas, els pares que tenen en comptes les demandes del fill però no a la inversa. En aquest cas solen ser els pares els qui presentin una baixa autoestima per la dificultat educativa envers els fills i la manca de comunicació, diàleg i respecte cap als cuidadors.

Aquests nens i nenes seran molt exigents o fins i tot irrespectuosos, doncs la seva conducta no estarà marcada per un codi ètic correcte ni cap base disciplinària, el que els fa unes persones egoistes, egocèntriques i també insegures. Aquest últim aspecte ve determinat per la manca d'uns referents fermes, d'uns adults a qui aferrar-se. Això fa que els faltin hàbits d'esforç, i en ocasions que desenvolupin problemes d'adaptació social, tornant-se agressius, mentiders, insegurs, amb problemes d'autoestima i dificultats escolars, etc.

Dins aquest estil, hi trobem els estils educatius indulgent i negligent, sent aquest últim el més negatiu de tots, doncs són uns pares totalment absents i despreocupats per qualsevol fet que faci inferència a l'educació dels seus fills, ja sigui a nivell personal, familiar, de salut o escolar; i això pot derivar a problemes antisocials molt greus en un futur, com addicions o conductives disruptives.

Analitzant els diferents estils parentals es pot observar que no tot és blanc o negre, que no cal especificar ni etiquetar-se en un sol estil educatiu, i que és difícil definir-se com a pare o mare, doncs en les diferents ocasions que es viuen es poden actuar de moltes maneres. Simplement cal analitzar que és el millor per als fills i el millor per als pares, i que cadascú faci el que pugui, vulgui i necessiti, recordant que si aquesta elecció es fa des del diàleg, el respecte i l'estima segurament sigui una bona elecció. ■

EDUCACIÓ

ÀNGELS BERENGUÉ

Com a pares que estimem i ens preocupem pels nostres fills sovint ens preguntem quines activitats podem posar al seu abast que els siguin útils pel futur canviant que els espera. L'experiència, l'estudi i la investigació coincideixen en recomanar dos tipus d'activitats:

ELS IDIOMES: Han de saber expressar-se i entendre qualsevol persona d'arreu del món.

LA MÚSICA: Única matèria capaç de crear ments diferents, completes i brillants.

A L'Acadèmia bellSONS aquestes dues activitats es treballen amb les millors metodologies.

A l'apartat d'idiomes oferim anglès, francès, català, castellà i alemany. Preparem pels exàmens de Cambridge, EOI, DELG... Oferim classes individuals i en petits grups amb professorat altament qualificat. Posem èmfasi especial en desenvolupar la fluïdesa en la parla anglesa i la treballem amb professor nadiu. I, a més, tenim conveni amb una escola d'Anglaterra per fer-hi estades d'estiu. També oferim la possibilitat de fer classes de reforç escolar. Sabem que parlar idiomes és un requisit indispensable per estudiar, treballar i viure. Quan ho fem el nostre cervell es nodreix aconseguint més matèria grisa en les àrees encarregades de l'atenció i la memòria.

El centre d'Estudis bellSONS és una Escola Vinculada al Conservatori Superior del Liceu.

La música canvia l'estructura cerebral i crea connexions que milloren la memòria, l'atenció y la concentració. I ho fa en un entorn expressiu que es dirigit per patrons rítmics que milloren el raonament matemàtic. Són ments socials que gaudeixen dels sons aconseguits amb esforç, disciplina i estudi. ■



RUTA 1

DIPÒSIT RODÓ I HISTÒRIA DE L'AIGUA POTABLE AL NOSTRE POBLE

Sortida i arribada: Parc Municipal

Temps: 2.30-3.30 h.

Modalitat: a peu

Distància: 9,5 km

Desnivell: Inexistent



Aquesta Ruta passa pels tres dipòsits d'aigua que ha tingut el nostre poble, durant tota la seua història. La ruta comença pel camí de Torregrossa i ben aviat trenca a la dreta direcció la Torre la Plana fins arribar al camí de Puigverd, on trenca a l'esquerra direcció la pineda. Abans d'arribar a la pineda trobem l'actual dipòsit d'aigua, i la pineda un dels antics. Seguim recte altre cop fins a trobar el camí de Torregrossa on el desfarem direcció nord per trencar passada la Torre la Castellana a la dreta i enfilem un camí poc fresat que ens durà al dipòsit Rodó. Pugem altre cop al camí de la Castellana direcció lo Tossalet, on trencarem a l'esquerra per baixar de nou fins al poble passant per un dels "pantanos" de reg agrícola fins arribar altre cop al camí de Torregrossa.

El primer dipòsit que es va construir, fou el DIPÒSIT RODÓ, es va construir a finals de 1800 i fou dissenyat per en FRANCESC MACIÀ. Aquest dipòsit d'aigua potable va ser un gran pas per a Bell-lloc d'Urgell, ja que a partir de la seua construcció va donar pas a la instal·lació de fonts d'aigua potable al mateix poble, deixant enrere els viatges constants dels bell-lloquins/ es a buscar aigua a les diferents basses que emmagatzemaven l'aigua de pluja, i que quan aquestes es buidaven la gent del poble havia d'anar a buscar aigua fins al riu Segre.

El dipòsit rodó fou la segona construcció amb formigó armat de la península, destaca també del dipòsit el gruix de les seues parets d'uns 4'5 cm, un desafiament en aquells temps, recordeu que es va construir a finals del 1800..

El dipòsit rodó esta protegit i catalogat com a element d'interès natural, i ara mateix fa les funcions de bassa de reg. ■



CAMINAR

JOSEP M ROURE I MOR

Hola!!

Al mes de desembre i parlant amb uns companys de feina vàrem plan-tejar la necessitat que hi ha avui dia de fer exercici. La veritat és que tot parlant va sorgir el tema de cami-nar i córrer com l'esport que més multitudinàriament practica la gent i també l'esport que presenta més dubtes a l'hora de practicar-lo.

Per tant i com a exemple us faig avinent unes breus premises de comportament i informació per la pràctica d'iniciació a caminar o córrer. Espero que sigui una bona guia.

INTRODUCCIÓ

Iniciar a una persona a caminar de forma habitual, d'edat mitjana amb un ritme de vida un xic desordenat i amb ganes de canviar d'hàbits és la base d'aquest programa.

Aquesta necessitat de caminar ens ve d'EEUU on molt poca gent fa exercici de forma habitual.

El ritme inicial ha d'ésser de 15 minuts Km a 4 km l'hora per acabar a 6 km hora.

Al marge de totes les consideracions i deixant de banda els aspectes purament mèdics i tecnològics, l'acte de caminar resulta el més adequat i escaient davant tota la oferta esportiva que avui dia ens posa al nostre abast el món.

Tan si hi anem sols o acompanyats l'acte de caminar resulta del tot fonamental per al nostre cos.

EFFECTES NATURALS

1. Millora la capacitat de resposta. La capacitat de prendre decisions de forma espontània

2. Millora la coordinació general.

En la vida quotidiana imprescindible

3. Millora la qualitat del descans.

El nostre organisme ho agraiex

4. Millora l'autoestima.

Que tanta falta ens fa

5. Millora l'estat d'ànim i la relació social. Importantíssim avui dia

6. Disminueix la conflictivitat.

Es busquen sempre les millors

solucions als problemes

7. Disminueix la despesa econòmica.

Es l'activitat més econòmica cone-

guda

INICIACIÓ

La persona que es planteja de ca-minar per primera vegada no ha de preocupar-se. Pot començar fent 10 minuts afegint'hi cada dia 5 minuts més. Al cap d'un temps ella mateixa tindrà necessitat de caminar més. L'ideal és caminar 30 minuts cada dia i combinar-ho amb altres acti-vitats.

TEMPS

No hi ha una hora predeterminada per a caminar, si més no, el que sí és recomanable és caminar cada dia a la mateixa hora per una qües-tió de biorritme.

Al final, un cop establitzats, hau-rem de poder caminar una hora i mitja sense que el nostre organisme s'afecti

COM?

No hi ha una norma estricta i cada persona té el seu estil però:

·Procurar no impactar fortament amb els talons

·Procurar dur una zancada adequa-da a l'estatura

·Els braços amb angle recte i amb moviment oscilant equilibrat

·Les pujades de puntes i impulsant amb els colzes

·Les baixades amb passes curtes i equilibrant amb els braços



PER ON?

- Evitar l'alquitrà i el ciment
- L'ideal és la banqueta del canal o bé els camins
- També és bo alternar el terreny pla amb desnivells
- En els terrenys montanyosos és millor dur pals

CONSELLS PER CAMINAR BÉ

1. Sabates adequades i mitjons adequats
2. Caminar de manera flexible i relaxada
3. No fer passades molt grans ni salts
4. Caminar amb el cap alt
5. Oscilar bé els braços. No creur-los
6. Portar roba adequada
7. Caminar recte
8. Beureigua abans i després de caminar
9. Al principi no caminar cada dia. S'ha de descansar cada 3 dies.
10. Caminar 30 minuts cada dia. És l'objectiu a batre. Si és en compa-nyia millor

A caminar! ■

RESTAURACIÓ DE DOCUMENTS

RESTAURADORA: NÚRIA VILA.

Un poble que no conserva la seva història, perd la seva identitat.

Aquest no volem que sigui el nostre cas i, per aquest motiu, tenim la clara voluntat de fer que el nostre patrimoni històric estigui en les millor condicions per tal de que perduri en el temps i sigui accessible per a tothom.

Però com podem ser conscients del nostre patrimoni si no el coneixem? Aquest és el motiu d'aquest article, aquí us mostrem com es restaura un dels nostres llibres més antics, volem que vegeu la feina que requereix i el valor que té per tots nosaltres.

Registre Civil de defuncions de Bell-lloc d'Urgell, Tom A del 1875 al 1879. ■



NETEJA EN SEC



SEPARANT GUARDES EMPEGADES



NETEJA EN SEC



SEPARANT GUARDES EMPEGADES



COL·LACIÓ MENTRE ES DESMUNTA EL BLOC DEL LLIBRE



NETEJA EN SEC TAPES



ENRETITANT PAPERS DE TITOL



DESMUNTANT EL BLOC DEL LLIBRE



EXTRAIENT ELEMENTS ADHERITS



SEPARANT PAPER DE LES COBERTES

L'HORT

HIVERN

A la primavera tot torna a començar, la natura es mostra en la seva màxima esplendor però l'hort de tardor i hivern també ens nodreix de rellevants i variades hortalisses com les cols, coliflors, bledes, espinacs, enciams, pastanagues, remolatxes, naps i cebes...

La configuració de l'hort d'hivern comença al juny amb la preparació del terreny (dissenyant l'hort, remouent la terra i adobant-la) i la posterior sembra o trasplantament.

A continuació fem una breu proposta de sembra i trasplantament d'aquests mesos d'estiu, tardor i hivern.

JUNY: Sembrar: bròquil, coliflor, brècol, col, mongeta, patata i porro.

Trasplantar: alfàbrega, carabassó, cogombre.

JULIOL: Sembrar: bròquil, coliflor, brècol, ceba tendra, calçot i col.

AGOST: Trasplantar: bròquil, coliflor, brècol, col i porro.

SETEMBRE: Trasplantar: bròquil, coliflor, brècol, col, maduixa i maduixot.

OCTUBRE: Sembrar: espinacs i alls. Trasplantar: ceba tendra, calçot i maduixa.

NOVEMBRE: Sembrar: alls, ceba seca, pèsols i faves.

Trasplantar: ceba tendra i calçot.

DESEMBRE: Sembrar: alls i ceba seca.

I finalment, com que estem a les portes d'una nova estació, la primavera, us encoratgem a plantar el vostre propi hort, al balcó, terrassa o finestra, en testos, taules de cultiu, jardineres, palots..., o com s'ha fet sempre, en un raconet del vostre tros. ■

REMEIS NATURALS

MALVA (*Malva Sylvestris*)

LAURA MARTÍNEZ

Biòloga i Màster en Ecologia, gestió i restauració del Medi Natural

La malva és una planta perenne originària d'Europa i estesa avui en dia en molts indrets del món. La podem trobar florida des de la primavera fins a mitjans d'estiu en marges de camí, horts, terrenys abandonats, herbassars i jardins. Les seves flors són d'un característic color lila-roosat, amb els nervis d'un color púrpura més intens i les seves fulles tenen forma palmítica (forma de palmell).

Aquesta planta, i sobretot les seves flors, conté un mucíl·lag molt beneficiós medicinalment, és una fibra de textura humida i gelatinosa que li dona unes propietats medicinals i una capacitat emulgent molt beneficiosa. A més a més, conté betacarotens, vitamina C i flavonoides (antocians).

La seva recol·lecció es recomanable a la primavera, quan les flors encara no estan obertes del tot i contenen totes les seves propietats en perfecte estat. Caldrà assecar-les i guardar-les en un recipient sec i que tanqui ben hermètic per poder-les conservar en bon estat. Les fulles també es poden recol·lectar i assecar, però aquestes més a finals de primavera. És MOLT IMPORTANT que la seva recol·lecció no es faci en marges de camins que estiguin a prop de cultius ja que aquests

segurament han pogut ser tractats i podria ser molt perjudicial per a la nostra salut, cal fer la recol·lecció en zones naturalitzades.

LES SEVES PRINCIPALS PROPIETATS SÓN:

- Antiinflamatòria
- Antitussígena
- Mucolítica
- Laxant suau
- Protectora de les mucoses

PER A ÚS INTERN:

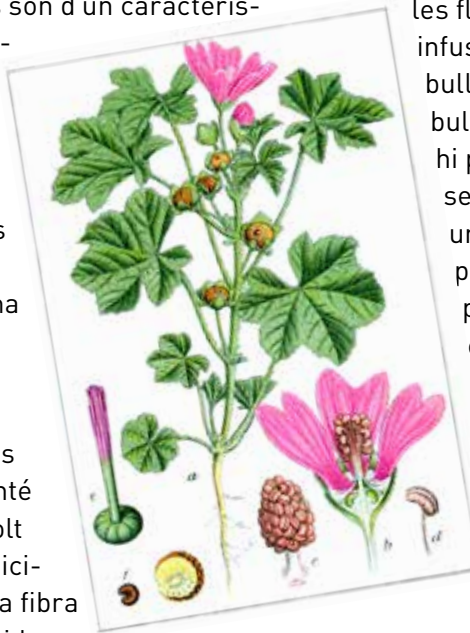
un cop tinguem les flors seques, les podem infusionar (posar aigua a bullir i un cop arrenqui el bull, la retirem del foc i hi posem la flor de malva seca) durant 15 minuts, una cullerada sopera per persona. Podem prendre-la infusionada en cas que estiguem engripats, casos de tos i fins i tot mal de panxa o restrenyiment.

PER A ÚS EXTERN:

també les podem utilitzar de forma externa fent gàrgares si tenim faringitis o afeccions a la mucosa bucal, o aplicant sobre la pell fent cataplasmes amb una gasa i la decocció (bullir durant 20 minuts) de les fulles i flors seques si tenim èczemes o irritacions.

ÚS CULINARI: les seves flors i fulles fresques són comestibles, podem menjar-les en amanida, en aportarà fibra, betacarotens i vitamina C, a més a més les flors donen un toc decoratiu a l'amanida molt interessant.

****En cas d'estar embarassades o en lactància cal assegurar-se de la seva procedència si ha estat recol·lectada al camp i en cas de diabetis cal vigilar amb la dosi. ■**



"DECRET LEGISLATIU 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya,

Article 170, Dels regidors i grups municipals.

170.2 El ple de l'ajuntament ha de garantir la participació dels regidors i dels grups municipals en els òrgans d'informació i difusió municipal, (...) les publicacions i els butlletins editats per l'ajuntament."

BELL-LLOC ES MOU ACORD MUNICIPAL



Hores d'ara estem a les portes d'arribar a la meitat de la legislatura 2015-2019. Durant aquests anys que portem al davant de l'Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell hem hagut de viure situacions conflictives i difícils, però quan un dona el pas endavant ja sap que el camí no serà fàcil.

Tenim la responsabilitat de gestionar els recursos municipals però la matemàtica electoral ha fet que no puguem decidir sobre aquests recursos. És a dir, volem aplicar un model però no tenim l'autonomia suficient per decidir sobre aquest model.

Al desembre del 2015 es va aprovar una rebaixa de l'IBI i de l'IVTM sense comptar amb el parer de l'equip de govern. En aquell cas es va dir que la rebaixa sols representaria uns 70.000€ que era el que és destinada a pagar crèdits ja amortitzats. Nosaltres ja varem advertir que la rebaixa seria molt superior i que s'aproparia als 135.000€. Aquest any 2016 la disminució d'ingressos s'atansarà als 145.000€, i encara serà més gran aquest 2017 a l'aplicar-se la rebaixa del IVTM.

Les coses s'han de parlar ja sigui en un despatx o davant d'un auditori, per què sinó qui pateix aquesta situació de bloqueig no es altre que el ciutadà/na davant de qui hem de passar comptes de la nostra gestió.

El diàleg i el saber escoltar l'opinió de tothom és bàsic en una societat democràtica i sana, per això hem elaborat una ordenança de participació aprovada pel Ple en data 1/12/2016. Ordenança que ha estat gestada des de la societat, presen-

tada a les associacions, exposada al públic per a que tothom hi pogués dir la seva i finalment presentada davant de tots els grups municipals per a que hi poguessin afegir esmenes. Esmenes que no s'han produït ja que de les dues reunions convocades el PP no en va assistir a cap, i CDC sols a una. El diàleg i el debat des de la diversitat d'opinions ha estat present en la creació d'aquest ordenança des del seu naixement, no podem dir el mateix de l'anterior aprovada per Decret d'Alcaldia l'any 2010 sense la participació de cap veí o veïna i mai publicada. ■

GRUP MUNICIPAL CDC BELL-LLOC



PARTIT POPULAR



SECCIÓ DE CUINA,

Us recordem que és una secció oberta a tothom i pensada per compartir les vostres propostes culinàries amb el veïnat. Us animem a col·laborar amb les vostres receptes, que podeu enviar al correu ncastells@bell-lloc.cat, o portar-les directament a l'Ajuntament.

Gràcies i que vagi de gust!

RECEPTA: CREPS

Recepta de: Zoulikha

INGREDIENTS:

½ kg farina
½ kg sèmola
1 sobre llevat
1 sobre de vainilla

1 cullerada petita de sucre
1 cullerada petita de sal
1 litre d'aigua
1 cullerada gran de llevat en pols



© Creació

PREPARACIÓ:

(1) En un bol hi posem la farina, la sèmola, la sal, els llevats, la vainilla i el sucre.

(2) Anem afegint l'aigua poc a poc i barrejant la massa amb les mans fins aconseguir un líquid espès (3), que deixarem reposar durant 20 minuts.(4)

(5) Tot seguit posem la paella al foc, intensitat mitjana i hi posem les creps (no cal girar-les 6)

Es poden servir al gust del consumidor.

Una proposta és sucucar-les amb mel i mantega, o amb oli d'oliva.

Bon profit.



1



2



3



4



5



6

“JO RECICLO, I TU? NO, JO PASSO...”

LAURA MARTÍNEZ
Biòloga i Màster en Ecologia, gestió i restauració del Medi Natural

Moltes vegades em pregunto: com pot ser que encara hi hagi gent que no recicli?

I encara no sé la resposta...

Mandra? Desconeixement dels perjudicis que comporta no fer-ho? Passotisme? Què deu ser? Cada vegada és més preocupant, perquè amb els anys que portem intentant gestionar els nostres propis residus no hem aconseguit controlar-los, ni reduir-los, ni reutilitzar-los com caldria. Se'n senten moltes d'excuses: “va tot allà mateix!”, “jo ja pago els meus impostos”, “passo de reciclar perquè algú altre s'ompli les butxaques”, etc.

PER QUÈ CAL RECICLAR?

Per què és tant important?

A Bell-lloc hi vivim unes 2.400 persones, doncs al 2015 cadascun de nosaltres va generar de mitja 388kg de residus. Tots aquests residus, si no es reciclen i se'ls dona un altre ús, vol dir que en primer lloc caldrà tornar-los a fabricar i en segon lloc, si no hagués reciclat les meves deixalles aquestes haurien anat directes a una planta incineradora o un abocador. Bell-lloc d'Urgell és un dels pobles de la comarca que menys recicla i/o pitjor ho fa. Jo no sóc del poble, però hi visc, i em fa vergonya veure aquests titulars. Hi haurem de fer alguna cosa, no?

Ho hem sentit moltes vegades, però no està de més dir-ho un cop més: la clau està en primer de tot reduir, després reutilitzar i finalment reciclar. REDUIR, reduir tots aquells envasos innecessaris que comprem i després llencem, si reduïm directament ja no estarem generant el residu, no caldrà fabricar-lo ni reci-

clar-lo. Rebutgeu productes que estiguin exageradament envasats, no ens cal comprar enciam en una safata de porrexpan embolicada en plàstic, no? Demana a la botiga on vas a comprar que no cal que t'emboliquin tot el que compres, pots portar tu les teves bosses o recipients per guardar la carn, peix, o verdures.

Un cop s'ha intentat reduir, és evident que per molt que els reduïm generarem residus, per tant el que cal fer llavors és intentar REUTILITZAR tot allò que puguem (bosses, capsos, pots, ampolles) hi ha moltes utilitats que podem donar a aquests productes.

Finalment tots aquells residus que finalment hem generat i no volem o no podem reutilitzar, cal RECICLAR-los. Llavors és quan ve l'excusa de: “es que jo nena, no tinc tant lloc a la cuina per posar-hi tants cubells”. Hi teniu lloc de sobres, no cal tenir cubells gegants, n'hi ha de molt petits que els podeu posar a qualsevol lloc. Jo utilitzo cubells petits, l'únic inconvenient que hi pots trobar llavors és que hauràs d'anar més sovint a reciclar, però tindràs com a positiu que així pesarà menys la bossa i t'estalviaràs també males olors. A més a més, així l'excusa que les boques dels contenidors són molt petites i que els contenidors estan molt lluny no us servirà tampoc, les bosses seran petites i lleugeres.

L'excusa de “jo ja pago els meus impostos” és cert, aquí si que tenen raó, paguem impostos per rebre serveis a canvi. Però el que és totalment injust és que les persones que reciclen hagin de pagar el cost que generen les persones que no ho fan. Si recicléssim, més i millor, no hauríem de pagar tants impostos



d'escombraries. Tot allò que no reciclem i va als contenidors de color gris, o els antics de color verd, el que s'anomena RESTA, són portats als abocadors i acumulats, enterrats o incinerats amb un cost per al municipi i de rebot en la nostra taxa d'escombraries.

TRES CONSELLS:

- Posa't una paperera petita al bany si et fa mandra anar fins a la cuina, el wc és només per fer les teves necessitats, no és una paperera! En les analítiques de les aigües dels nostres rius i llacs s'hi troba de tot: antidepressius, antibiòtics, drogues, i diversos productes químics. Els medicaments caducats els pots portar a la teva farmàcia o a la deixalleria mòbil que passa cada mes pel poble.
- Si et vols desfer d'objectes voluminosos que tinguis per casa, recorda que tens un servei comarcal que t'ho venen a recollir a casa! Si, si! A casa! Porta molta més feina portar-lo a un descampat o fins al costat del contenidor.
- L'oli que us sobra de cuinar o de les llaunes de conserva, el podeu posar en un pot o ampolla de plàstic i quan el tingueu ple el porteu al contenidor de recollida d'oli. Eliminar l'oli de l'aigua a les depuradores és molt costós i genera greus problemes de contaminació als rius i llacs. ■

JOSEP AIGUABELLA

UNA VIDA DE CINE



Quina relació teniu amb la localitat de Bell-lloc?

Vaig néixer a Bell-lloc l'any 1923, el meu pare hi va venir des d'un poblet a prop Olot, Sant Esteve d'en Bas, però jo sempre he viscut a Bell-lloc.

Com va sorgir la idea de posar un cine a Bell-lloc? Per què us vareu interessar per aquest món?

Vaig comprar un local on ja hi feien cine, i jo vaig continuar el negoci. La sala ja estava muntada, només hi vaig haver de fer unes petites reformes, això era el Cafè Nou, on avui hi ha la botiga de la Eli, cal Temyr, després aquest local se'n va quedar petit i vaig fer un cine nou al local del carrer Major, on hi cabien més de 700 persones.

Quants anys va estar en funcionament?

El cine nou va obrir l'any 1965 i va tancar el 1985, per motius econòmics, ja que la gent va perdre l'interès en el cine.

A més de pel·lícules, es realitzaven altres espectacles? Quins serveis oferíeu?

Més d'una vegada hi havíem representat alguna obra de teatre.

Recordeu la primera pel·lícula que es va projectar? I l'última? Alguna pel·lícula amb molt ressò.

No, van ser molts anys i moltes pel·lícules, no recordo quines van ser les primeres.

Com funcionava a nivell intern? Qui proporcionava les pel·lícules?

Quantes persones hi treballàveu?

Al cine hi treballava tota la família i també teníem llogades dues persones més, un maquinista i un acomodador. Les pel·lícules les llogava a les distribuïdores que hi havia a Barcelona, on hi anava cada 15 dies a buscar-ne de noves.

Quant costava una entrada?

Al principi una entrada per veure tres pel·lícules valia dos pessetes, després va anar pujant, com tot en la vida.

Quantes sessions per setmana?

El dijous i el dissabte fèiem sessió de nit, passàvem dos pel·lícules, i el diumenge tres en sessió de tarda.

Els bell-lloquins anaven molt al cine?

Si, abans no hi havia televisors a les cases ni teníem cotxe per anar



a Lleida, així que l'única distracció que hi havia al poble era anar al cine, de fet s'hi anava sense saber quina pel·lícula feien, era el que tocava cada diumenge.

Expliqueu-nos algunes anècdotes.

El de Bell-lloc no era l'únic cine que tenia, en vaig arribar a portar més de 20 per tota la província, a Tàrrrega, Bellpuig, Tèrmens, Menàrguens, Guissona, Sant Ramon, Torà, Solsona, Serós, Aitona.... els diumenges els passàvem portant pel·lícules i alguna vegada amb tant anar i tornar ens havíem equivocat d'ordre i algun protagonista que ja s'havia mort tornava a sortir, però per sort no passava gaire, ho tenia molt per la mà.

Moltes gràcies pel vostre temps i per compartir aquests fragments de la història local. ■



Notifica la teva incidència amb **BELL-LLOC SOLUCIONA!**

El canal de participació de l'Ajuntament de Bell-lloc



Ara pots donar a conèixer als responsables municipals qualsevol incidència que detectis a Bell-lloc de manera ràpida i fàcil des del teu ordinador o dispositiu mòbil.

Només has d'entrar a l'apartat

Bell-lloc Soluciona

del renovat web de l'Ajuntament: **www.bell-lloc.cat**

Enderrocs abandonats, neveres tirades, andròmines.. i qualsevol aspecte que suposi una intervenció municipal.

Aquestes incidències són enviades al departament corresponent per al seu arranament o esmena.

A més, podràs fer-ne el seguiment, ja que tot canvi o comentari que es faci sobre la incidència que has enviat, se't notificarà.

Col·labora
en primera persona
per aconseguir
un municipi millor!



Ajuntament de
Bell-lloc d'Urgell

Bell-lloc Soluciona:

<http://www.bell-lloc.cat/bell-lloc-soluciona>

