

# TALLER LÚDIC-CONSCIENT DE GESTIÓ EMOCIONAL

# MENTORING EMOCIONAL

Impartit per Dúnia Carulla, actriu, artista i mentora emocional

Mitjançant tècniques artístiques i eines del coaching aprendrem a connectar amb nosaltres mateixes, a fer-nos conscients del nostre estat actual i a saber com gestionar el nostres estats emocionals.



Divendres 12 de març de 2021 de 19:30 a 21h.

La jornada es durà a terme mitjançant la plataforma TEAMS de Microsoft.

Inscripcions on-line fins dijous 11 de març a les 19 hores.

Més informació a [www.bell-lloc.cat](http://www.bell-lloc.cat) i a les xarxes socials de l'Ajuntament.

